

LE SFIDE

Foto di KATRIN BOLOVTSOVA

L'estate fragile degli adolescenti

Secondo gli specialisti del Bambino Gesù l'estate può diventare delicata per il loro equilibrio emotivo

PAG. 18

EVENTI

Ultimo re d'Italia: 250mila a Tor Vergata

Il racconto del concerto e il libro "Il popolo di Ultimo" che racconta la nascita di una delle comunità musicali più coinvolte d'Italia

PAG. 17

CULTURA

Torna Cinema Arena con 22 serate

La maxi sala all'aperto da circa mille posti al Parco degli Acquedotti ospiterà gratuitamente film, incontri e omaggi ai grandi del cinema

PAG. 4

L'INTERVISTA

Il futuro dei mercati passa dai servizi

La nostra intervista a Andrea Alemanni presidente della Commissione Commercio di Roma Capitale

PAG. 2



CRONACA

«Voleva tagliarmi la testa, mi aspettava dietro la porta»

PAG. 5



QUARTIERI

Il condominio che ha sconfitto la solitudine con la Festa dei vicini

PAG. 6



SANITÀ

Sclerosi multipla, su Nature il nuovo modello del San Camillo

PAG. 8



SPORT

Bruno Conti lascia la Roma dopo 53 anni in giallorosso

PAG. 15

STUDIO POLISPECIALISTICO

lepetit



analisi cliniche e microbiologiche

Convenzionato S.S.R.

06.23 01 566 - 06.22 44 14 49

● Analisi Cliniche

● Ecografie

● Visite specialistiche



Siamo in VIA DAVIDE CAMPARI 177-181

www.laboratoriolepetit.it

L'INTERVISTA



Il futuro dei mercati passa dai servizi: la ricetta di Alemanni per il commercio di Roma

Dal rilancio dei mercati alla battaglia contro i minimarket, passando per i negozi di vicinato e l'e-commerce

Quasi 140 mercati tra rionali, agricoli, temporanei e delle pulci. Un patrimonio fondamentale per Roma che, tra eccellenze e strutture in difficoltà, necessita ancora di investimenti e di una profonda trasformazione.

Dalla riqualificazione dei mercati alla lotta contro la proliferazione dei minimarket, passando per i distretti commerciali e la semplificazione amministrativa: il presidente della Commissione Commercio di Roma Capitale, Andrea Alemanni, fa il punto sul lavoro svolto e sulle sfide dei prossimi anni.



Roma conta quasi 140 mercati. Alcuni rappresentano vere eccellenze, altri sono in fase di riqualificazione, mentre molte strutture continuano a presentare criticità. Come intende intervenire il Comune per ridurre queste differenze e rilanciare l'intera rete mercatale?

«I progetti che abbiamo avviato non sono rimasti sulla carta: in questo mandato l'amministrazione Gualtieri ha investito quasi 70 milioni di euro nei mercati. In quattro anni sono state destinate risorse superiori a quelle investite complessivamente dai quattro sindaci precedenti. Abbiamo inoltre approvato tre varianti urbanistiche e completato l'elenco dei posteggi con i Piani del commercio. Nel prossimo mandato l'obiettivo è investire altre risorse e aggiornare le percentuali delle merceologie grazie al lavoro di analisi svolto finora. Sarà una sfida importante, ma i mercati sono da sempre la mia grande passione.»

Molti bandi per assegnare i box dei mercati vanno deserti, lasciando in alcune strutture numerosi spazi vuoti. Da tempo si chiede di ripensare orari, servizi e funzioni dei mercati. Qual è il programma del Comune per renderli più attrattivi per operatori e cittadini?

«La sfida più importante, persino più della manutenzione straordinaria, è ripensare le merceologie e creare il giusto mix di attività. Nel 2026 è impensabile che un mercato offra soltanto ortofrutta, carne e pesce. Deve diventare un luogo dove trovare anche servizi di prossimità, come lavanderie e Caf, spazi per il terzo settore, attività dedicate al benessere e all'associazionismo di quartiere. Servono inoltre più laboratori di trasformazione alimentare, per consentire alle persone di fermarsi a pranzo, leggere un libro, cenare o assistere a una performance musicale. È questa l'idea di mercato che stiamo costruendo.»



Cittadini ed esercenti denunciano da tempo la proliferazione dei minimarket e il mancato rispetto delle regole, dalla vendita degli alcolici alle norme igieniche. A che punto è la battaglia del Comune per limitare nuove aperture e rafforzare i controlli?

«È una sfida molto difficile, soprattutto per ragioni normative. Le leggi sulla libera concorrenza limitano fortemente i poteri dei Comuni. Per i controlli serve una collaborazione costante con le altre forze dell'ordine, ma sarebbe necessaria soprattutto la riforma di Roma Capitale, che ci consentirebbe di disporre di poteri legislativi speciali e introdurre vincoli prima dell'apertura delle attività, non solo intervenire successivamente.»

Come può Roma, nei limiti delle proprie competenze, sostenere i negozi di prossimità di fronte alla concorrenza dell'e-commerce e delle grandi catene?

«Non racconto mai favole: l'impatto dell'e-commerce è un fenomeno mondiale e un Comune, da solo, non può contrastarlo. Servirebbero interventi nazionali, come una defiscalizzazione degli affitti commerciali: trovo assurdo, per esempio, che non esista la cedolare secca. Quello che Roma può fare è creare distretti commerciali in cui la varietà delle attività permetta a ciascuno di mantenere il proprio spazio di mercato nel quartiere. Nelle aree a maggiore vocazione turistica questo aiuterebbe anche ad alzare la qualità dell'offerta.»

Piano del commercio: il 19 giugno sono state pubblicate le linee guida per l'applicazione dei Piani del commercio dopo i quesiti posti dai Municipi. Quali novità introducono e quali criticità puntano a risolvere?

«Come accade ogni volta che si applicano riforme importanti, come quella legata alla direttiva Bolkestein, il lavoro degli uffici è molto complesso. La priorità è rendere più uniformi gli atti amministrativi, soprattutto nel commercio su area pubblica. Oggi i Municipi possono adottare procedure diverse e questo dà l'impressione di un'Amministrazione che si comporta in modo non omogeneo. Dobbiamo intervenire su questo aspetto, ma servono personale e tempo: parliamo di decine di migliaia di pratiche.»

Le reti d'impresa sono ormai presenti in diversi quartieri di Roma. Quali ritiene siano le esperienze più riuscite e come può il Comune rafforzare questo modello?

«Devo essere sincero: ho sempre pensato che, da sole, le reti d'impresa non bastino, perché spesso non consentono interventi davvero strutturali.

Ci sono esperienze di eccellenza, come via dei Castani e via del Pellegrino, ma credo che il vero salto di qualità possa arrivare soprattutto dai distretti commerciali. È su quelli che dobbiamo puntare.»



Burocrazia: cosa può fare il Comune per rendere più snelle le procedure e facilitare chi vuole aprire un'attività commerciale?

«Su questo voglio fare chiarezza. Il caos di cui spesso si parla – negozi che aprono e chiudono rapidamente, proliferazione dei minimarket, occupazioni eccessive di suolo pubblico – deriva in molti casi dall'opposto di ciò che si pensa: da un'eccessiva liberalizzazione. Se un'attività può riaprire il giorno dopo una chiusura grazie a un'autocertificazione, in una città come Roma diventa molto difficile effettuare controlli efficaci. È solo un esempio, ma rende l'idea. Più che semplificare la burocrazia, il mio obiettivo è renderla più intelligente.»

Se dovesse convincere un giovane imprenditore ad aprire un'attività a Roma oggi, cosa gli direbbe?

«Roma è una città che offre opportunità a tutti: a chi parte con poche risorse e a chi dispone di grandi capitali. Il mio consiglio è semplice: conoscetela davvero. Scoprirà opportunità anche lontano dai luoghi più conosciuti e già saturi.»

Durante il confronto con gli assessori municipali al commercio ha chiesto quale fosse l'esperienza più riuscita e quale la priorità per il futuro. Le rivolgo la stessa domanda: qual è il risultato di cui va più fiero e quale sarà la sfida del prossimo mandato?

«La risposta è semplice. Il risultato più importante di questa amministrazione, sul fronte del commercio, è stato il lavoro sui mercati. Per il prossimo mandato, invece, mi pongo due obiettivi: completare l'informatizzazione del sistema delle autorizzazioni e realizzare i distretti commerciali.»

Marco Picozza

ABITARE A ROMA

Supplemento al numero del 13 Luglio 2026 della testata online "Abitare a Roma" (Reg. Trib. Roma 550-02/10/2002).

Questo supplemento riporta la sintesi di alcuni articoli già pubblicati nella testata online 'Abitare a Roma' dal 16 giugno al 13 luglio 2026.

Direttore Responsabile: Enzo Luciani

Vicedirettore Editoriale: Marco Rollero

Editore: Cofine Srl

Contatti e Pubblicità: info@abitarearoma.net

POLITICA

Conti in salvo alla Pisana: cancellati 13 miliardi di debito

La Regione Lazio chiude una lunga stagione di difficoltà finanziarie e certifica una svolta nei conti pubblici. La Giunta guidata da Francesco Rocca ha approvato l’assestamento del Bilancio 2026-2028 e il Documento di Economia e Finanza Regionale 2027, segnando il completamento del percorso di risanamento avviato negli ultimi anni. Il passaggio più significativo riguarda il recepimento delle norme

statali che hanno cancellato l’obbligo di restituzione dei vecchi prestiti legati alle anticipazioni di liquidità. Per la Regione si traduce in una riduzione del debito complessivo di circa 13 miliardi di euro. L’operazione consente inoltre di liberare nuove risorse per 475 milioni di euro senza ricorrere a nuovi mutui. Una prima quota, pari a 32,8 milioni, sarà disponibile già nel 2026, mentre oltre 400 milioni arriveranno con il superamento definitivo del Fondo anticipazioni di liquidità. L’assestamento si basa su un rendiconto con un avanzo di amministrazione superiore ai 321 milioni di euro. «Abbiamo restituito solidità ai conti della Regione – ha dichiarato l’assessore al Bilancio Giancarlo Righini – ma il nostro obiettivo non è celebrare il rigore finanziario. Le risorse liberate dovranno trasformarsi in opportunità concrete per cittadini e imprese». Tra le priorità indicate nel Defr 2027 ci sono il potenziamento della medicina territoriale, gli incentivi alle imprese, la transizione ecologica e nuove misure contro il calo delle nascite.

Commercio, Lucarelli lascia. Gualtieri sceglie Valeria Baglio



Cambio alla guida dell’assessorato alle Attività Produttive, Pari Opportunità e Attrazione degli Investimenti. Monica Lucarelli lascia la Giunta capitolina e al suo posto arriva Valeria Baglio, attuale capogruppo del Partito Democratico in Assemblea Capitolina.

La decisione di Lucarelli, maturata nei giorni scorsi, non sarebbe legata a tensioni politiche o a un rimpasto della squadra di governo. Alla base dell’addio ci sono motivazioni personali e professionali: l’assessora ha scelto di tornare a dedicarsi agli impegni nell’impresa di famiglia.

Per il sindaco Roberto Gualtieri la sostituzione è stata immediata. La scelta è ricaduta su una figura interna e di grande esperienza istituzionale, evitando nuovi equilibri nella maggioranza a meno di un anno dalle elezioni comunali. Baglio, laureata in Economia e Commercio, conosce la macchina amministrativa capitolina. È stata presidente dell’Assemblea Capitolina dal 2014 al 2016 e negli ultimi anni ha guidato il gruppo consiliare Pd. La nuova assessora eredita dossier delicati: dai mercati rionali alla riforma del commercio su area pubblica, dalla gestione dei tavolini alle politiche per attrarre investimenti. «La sua esperienza garantirà continuità all’azione amministrativa», ha commentato Gualtieri. Per Lucarelli si prospetta un nuovo incarico in Investimenti Spa, la società pubblica che gestisce asset strategici come Fiera Roma.



Governance Poll: Gualtieri recupera, Rocca ultimo

Il giudizio degli elettori premia il sindaco di Roma e boccia il presidente della Regione Lazio. È il quadro che emerge dal Governance Poll 2026 del Sole 24 Ore, il sondaggio annuale sul gradimento di sindaci e governatori.



Roberto Gualtieri sale al 54% dei consensi e raggiunge il 41° posto nella classifica nazionale dei primi cittadini. Un recupero significativo dopo gli anni segnati dalle polemiche sui cantieri del Giubileo e dai disagi legati alla trasformazione della città. Il dato resta comunque inferiore al consenso ottenuto al ballottaggio del 2021, quando il sindaco superò il 60%.

Di segno opposto il risultato di Francesco Rocca. Il presidente della Regione Lazio chiude la graduatoria dei governatori con il 42% di gradimento, perdendo quasi dodici punti rispetto al momento dell’elezione. A pesare, secondo le opposizioni, sarebbero soprattutto i problemi legati alla sanità, alle liste d’attesa e ai trasporti. Il sondaggio non modifica gli equilibri politici, ma arriva in una fase delicata: Gualtieri si avvicina alla possibile ricandidatura con un dato in crescita, mentre Rocca deve affrontare una fase di maggiore difficoltà politica alla guida della Regione.

Approvata riforma del sociale: più cure a domicilio e nuovi modelli di assistenza

Via libera del Consiglio regionale alla nuova legge dopo vent’anni: arrivano cohousing, condomini solidali e una rete di servizi più integrata. Leggi l’articolo >>>

Fondazione Roma, un patrimonio da due miliardi per la Capitale

Nel nuovo piano 45 milioni di interventi tra sanità, cultura e periferie. Cresce il ruolo della Fondazione nello sviluppo della città. Leggi l’articolo di L.B. >>>

“Scuole Verdi”, 850 milioni per rivoluzionarne l’energia

Il maxi-piano punta a rendere più efficienti 1.350 edifici scolastici con pannelli solari, nuovi impianti e riqualificazioni energetiche. Leggi l’articolo di Giordano Rossi >>>



Carocci sfida il Campidoglio: nasce “La Roma che non c’è”

Il fondatore del Piccolo America presenta il manifesto della nuova lista civica in vista delle elezioni comunali del 2027. Dieci punti programmatici per intervenire su casa, urbanistica e gestione degli spazi pubblici, con l’obiettivo di dare voce a una parte della città critica verso l’attuale modello di sviluppo. Carocci non annuncia una candidatura personale, ma apre ufficialmente un nuovo fronte politico e punta a costruire un progetto civico capace di coinvolgere associazioni, mondo della cultura e cittadini in vista della prossima sfida elettorale.



EDIL D'EPIFANIO

- MATERIALI DA COSTRUZIONE
- ACCESSORI E MOBILI DA BAGNO
- SANITARI E RUBINETTERIA
- PAVIMENTI E RIVESTIMENTI IN CERAMICA

06.24 15 401

Via dei Glicini 51 ang. Via Tor de' Schiavi, 96

edil.depifanio@alice.it

CULTURA



I vincitori del Premio nazionale Achille Serrao 2026

La giuria del Premio nazionale Achille Serrao ha proclamato i vincitori dell'edizione 2026, dedicata alla poesia contemporanea in lingua italiana e in dialetto, riservato ad autori under 40.

Per la sezione di raccolte inedite in lingua italiana è stata premiata Alessia Lombardi, nata a Pontecorvo nel 1996 e residente a Firenze, con *Storia di Angela*. L'opera sarà pubblicata nella collana Aperilibri di Edizioni Cofine e l'autrice riceverà trenta copie del volume.

Secondo classificato Andrea Perrone, nato a Lecce nel 1987 e residente a Roma dal 2023, con la raccolta *Poesie*.

Per la sezione in dialetto vince Francesco Costa, nato a Belluno nel 1992, autore di *Le cros/Le croci*, scritta nel dialetto dell'area dell'Alpago.

Alcuni testi delle opere premiate saranno pubblicati sulla rivista Periferie. La premiazione è in programma sabato 17 ottobre, alle 16.30, alla Casa della Cultura, in via Casilina 655 a Roma - Villa De Sanctis, durante la giornata dedicata al poeta Achille Serrao.

[Poetidelparco.it](#)

Parco degli Acquedotti: torna Cinema Arena con 22 serate

Il grande cinema torna al Parco degli Acquedotti con la quinta edizione della Roma Cinema Arena, in programma dal 1° al 22 luglio a partire dalle 21.15.

La maxi sala all'aperto da circa mille posti ospiterà gratuitamente film, incontri con registi e artisti e omaggi ai grandi protagonisti della storia del cinema.

La rassegna è promossa da Fondazione Cinema per Roma con finanziamento di Roma Capitale e collaborazione del Municipio VII.

Con 22 serate gratuite la manifestazione porta un'offerta culturale di qualità fuori dal centro storico.



[Leggi l'articolo completo >>>](#)

Riapre l'Auditorium Albergotti

Dopo dieci anni dall'incendio del 2016, l'Auditorium Albergotti riapre nel Municipio XIII. Ricostruito tra il 2023 e il 2026, ospita una sala da 264 posti, foyer e nuovi spazi per spettacoli e incontri. L'area esterna sarà trasformata in una piazza pedonale con verde e collegamento al Parco del Pineto.

La gestione è affidata a Zètema Progetto Cultura e la programmazione prevede eventi gratuiti aperti al territorio.



[Leggi l'articolo completo >>>](#)

Cultura nelle periferie, 1,8 milioni per 43 progetti di spettacoli dal vivo

Roma investe sulle periferie con il bando "Lo spettacolo dal vivo fuori dal Centro – Anno 2026", promosso da Roma Capitale insieme al Ministero della Cultura.

La graduatoria definitiva finanzia 43 progetti presentati da compagnie e realtà professionali, per un totale di circa 1,8 milioni di euro. Le risorse sosterranno produzioni, artisti e allestimenti nei quartieri più lontani dal centro storico. Molte iniziative partiranno tra luglio e ottobre.



"Mamma Roma - Tragedia popolare". Due spettacoli gratuiti a Primavalle e a Tor Marancia

Il teatro torna nei cortili e nei quartieri popolari con "Mamma Roma – Tragedia popolare in cinque atti", scritto e diretto da Fabio Morgan.

Lo spettacolo sarà in scena il 10 luglio al Parco Dominique Green di Primavalle e il 12 luglio al Parco della Torre di Tor Marancia.



Il progetto nasce dalla residenza artistica "Un giorno tutto questo niente sarà tuo", sviluppata dal 2021 con gli abitanti delle case ATER di Torvecchia. Racconti, memorie e linguaggi raccolti nei quartieri sono diventati materiale per una nuova drammaturgia contemporanea.

Lo spettacolo punta a raccontare la periferia non come sfondo, ma come luogo di ascolto, memoria e produzione culturale.

[Leggi l'articolo completo >>>](#)

San Francesco oltre il mito nel libro di Don Cosimo Schena

San Francesco raccontato prima di tutto come uomo, con fragilità, dubbi e cambiamenti. È il taglio scelto da Don Cosimo Schena nel suo nuovo libro dedicato al santo di Assisi.

Il volume si allontana dalle immagini più stereotipate del patrono dell'ecologia e della fraternità per seguire il percorso di un giovane alla ricerca di riconoscimento e di un posto nel mondo, attraversato da crisi, errori e domande.

Ne emerge una figura meno distante e più contemporanea: non un santo già compiuto, ma una persona capace di trasformare le proprie fragilità in un cammino di crescita.

Il libro intreccia spiritualità e dimensione umana, proponendo una lettura che parla sia a chi vive un percorso di fede sia a chi cerca una storia personale di cambiamento e ricerca di senso.





FARMACIA FEDERICO

INNOVAZIONE • ACCOGLIENZA • QUALITÀ

● Consigli e stili di vita ● Soluzioni per la tua salute

VIA PRENESTINA 692 ☎ 06.22751269

Fatti inviare dal tuo medico la
Ricetta dematerializzata o
il Codice della Ricetta.

**Se non puoi recarti in farmacia
invia la ricetta o il codice a
farmaciefedericoroma@gmail.com**

**Nelle zone CENTOCELLE, ALESSANDRINO
TOR TRE TESTE, TOR SAPIENZA**

**I FARMACI TI SARANNO PORTATI
A DOMICILIO entro 24 ore**



CRONACA

Spie russe a Roma

Dagli incontri nei bar, alle microSD, fino alle mazzette piene di contanti: ecco come agivano gli 007

Scambi di foglietti, incontri nei bar e schede MicroSd con dati riservati: così, secondo l'inchiesta del Ros dei Carabinieri, operava una presunta rete di spionaggio al servizio della Federazione

Russa. L'indagine ha portato all'arresto di due persone. Tra gli indagati figura un ex appartenente all'Aise ed ex sottufficiale dei Carabinieri, accusato di aver ceduto segreti di Stato a un ufficiale dell'intelligence russa con copertura diplomatica, avvalendosi di una rete di fonti, tra cui quattro militari. Le accuse comprendono spionaggio, rivelazione di notizie riservate e accesso abusivo a sistemi informatici. Gli investigatori stanno analizzando il materiale sequestrato per verificare l'entità delle informazioni sottratte e diffuse.

a cura di Marco Rollero



Nuovo sgombero al centro sociale "Bencivenga"

Nemmeno 48 ore di occupazione flash. All'alba di lunedì 13 luglio le forze dell'ordine hanno liberato nuovamente il centro sociale anarchico Bencivenga, riacquisito nella notte tra sabato e domenica a meno di un mese dallo sgombero del 15 giugno.



La Questura ha coordinato un'operazione interforze dopo che gli attivisti avevano sbarrato gli ingressi con catene e lucchetti. Droni hanno sorvegliato il tetto, mentre i Vigili del Fuoco hanno rimosso le barricate. Gli occupanti hanno lasciato lo stabile dopo una mediazione con la Digos e sono stati accompagnati negli uffici di via San Vitale per l'identificazione. All'esterno sono stati identificati decine di manifestanti, con una denuncia per il possesso di un tirapugni e ulteriori accertamenti.

A cura di **Marco Rollero**

Femminicidio di Federica Torzullo, chiesto giudizio immediato per il marito

La Procura di Civitavecchia ha chiesto il giudizio immediato per Claudio Agostino Carlomagno, accusato dell'omicidio volontario aggravato della moglie Federica Torzullo, oltre che di occultamento e vilipendio di cadavere. Secondo gli inquirenti, il quadro probatorio raccolto giustifica il salto dell'udienza preliminare. L'uomo ha ammesso di aver ucciso la moglie, sostenendo di aver agito d'impeto, ma la Procura ritiene che il delitto sia stato premeditato dopo la decisione della donna di separarsi. Gli accertamenti medico-legali collocano l'omicidio tra l'8 e il 9 gennaio 2026. La difesa non ha impugnato la misura cautelare. L'indagato resta presunto innocente fino a sentenza definitiva.



A cura di **Giorgio Terra**

Bomba carta esplode in un palazzo a Don Bosco

Un boato nella notte ha svegliato il quartiere Don Bosco. Poco dopo le 2, un ordigno artigianale, probabilmente una bomba carta, è esploso nei locali cantina di una palazzina in via Valerio Flacco. La deflagrazione ha danneggiato il portone, l'androne condominiale e alcune parti delle scale, provocando paura tra i residenti.



I Vigili del Fuoco del distaccamento Tuscolano II sono intervenuti con un'autoscala e hanno verificato la stabilità dell'edificio, dichiarato poi agibile. Nessuno è rimasto ferito. Sul posto anche i Carabinieri per i rilievi e l'avvio delle indagini. Gli investigatori valutano ogni ipotesi, senza escludere un gesto intimidatorio mirato, e stanno cercando eventuali immagini delle telecamere della zona.

A cura di **L. B.**

Truffa bonus edilizi, sigilli a un tesoro da 9 milioni di euro

Un patrimonio da 9 milioni di euro è stato sequestrato dalla Guardia di Finanza del Lazio a tre persone coinvolte in un'indagine su una presunta frode legata ai bonus edilizi. Il provvedimento del Tribunale di Roma riguarda 26 appartamenti, auto di lusso, quote societarie e una villa con piscina abusiva a Rocca Cencia. Secondo gli investigatori, il patrimonio sarebbe il frutto del riciclaggio di crediti d'imposta inesistenti generati attraverso cantieri fantasma e comunicazioni false all'Agenzia delle Entrate. Le società coinvolte risultavano prive di strutture e personale, mentre i dati di cittadini ignari sarebbero stati utilizzati per ottenere agevolazioni mai richieste. I fondi sarebbero poi stati trasferiti anche in Romania e reinvestiti in beni intestati a prestanome. L'inchiesta prosegue.



«Voleva tagliarmi la testa, mi aspettava dietro la porta»

«Quando ho aperto la porta ha cercato di tagliarmi la testa». Così Amir Ayan Hossain Uddin, unico sopravvissuto alla strage di via Montiglio a Casalotti, ha raccontato al Tg1 gli istanti successivi al rientro nell'appartamento dove il 26 giugno sono stati uccisi il padre Kamal Uddin Babul, la madre Jahan Hosne Momotay e la sorella di 8 anni Islam Arowa.



Il presunto autore, Shahadat Hossain, è ancora ricercato. Amir ha riferito che l'uomo lo attendeva nascosto dietro la porta e che la casa appariva in ordine.

Le indagini puntano a ricostruire la fuga del sospettato, forse avvenuta in bicicletta elettrica, mentre proseguono le ricerche in tutta Italia e le autopsie disposte dalla Procura per chiarire dinamica e orario dei delitti.

L'impero delle pizzerie in centro e suite di lusso: sequestro da 50 milioni a due imprenditori

Maxi sequestro da oltre 50 milioni di euro eseguito dalla Guardia di Finanza di Roma nei confronti di due imprenditori ritenuti socialmente pericolosi. Il provvedimento, disposto dal Tribunale su proposta della Procura, riguarda beni e disponibilità finanziarie riconducibili ai due, accusati di aver costruito un sistema basato su bancarotta fraudolenta, riciclaggio, evasione fiscale e intestazioni fittizie. Le indagini del G.I.C.O. hanno ricostruito una rete di 34 società utilizzate nei settori dei souvenir, della ristorazione e delle strutture ricettive. Sotto sequestro anche ville, immobili, conti correnti, auto e attività commerciali, che continueranno a operare sotto la gestione di un amministratore giudiziario nominato dal Tribunale.



A cura di **Giorgio Terra**

In manette la banda del buco. L'ex hotel Cinecittà era il covo



Avevano trasformato l'ex hotel Cinecittà, da anni occupato e in stato di degrado, nella base operativa della banda. Da lì pianificavano i furti, gestivano i ricettatori e catalogavano la merce rubata. I Carabinieri della Compagnia Roma Casilina hanno eseguito un'ordinanza cautelare nei confronti di sei cittadini sudamericani accusati, a vario titolo, di associazione per delinquere finalizzata ai furti aggravati. L'indagine, avviata dopo un inseguimento nell'ottobre 2024 su viale Palmiro Togliatti, ha ricostruito almeno 13 colpi tra Roma, Foligno, Avezzano e Tarquinia per oltre 200 mila euro. La banda utilizzava documenti falsi, chat criptate e la tecnica del buco. Dopo lo sgombero dell'ex hotel, i sei sono stati rintracciati e raggiunti dalle misure cautelari.

Bagarini e gadget falsi: maxi operazione ai concerti

Le Fiamme Gialle hanno stretto il cerchio sul mercato nero che ruota attorno ai grandi concerti della Capitale. Il piano di controlli, concentrato soprattutto sul live di Ultimo a Tor Vergata, ha portato al sequestro di 2.707 gadget contraffatti con i loghi del tour e di 46 biglietti irregolari, tra ticket clonati e rivenduti abusivamente. Otto persone sono state denunciate e un sito web che vendeva falsi biglietti è stato oscurato su disposizione della magistratura. L'operazione rientra in una più ampia attività svolta durante 15 grandi eventi romani, con oltre 8.800 articoli falsi sequestrati e un giro d'affari illecito stimato in circa 20 mila euro, a tutela di fan e operatori regolari. I controlli hanno interessato anche le principali aree di afflusso e i nodi di trasporto, per garantire sicurezza e legalità durante gli eventi più partecipati dell'estate romana.

**Per tutte le notizie
di Cronaca
clicca qui >>>**

QUARTIERI



Il condominio che ha sconfitto la solitudine con la Festa dei vicini

In un’epoca dominata dall’isolamento digitale e dai rapporti sempre più frettolosi tra vicini di casa, un palazzo del Pigneto ha scelto di cambiare prospettiva: spegnere gli smartphone, aprire il cortile interno e trasformarlo in una piazza di quartiere.



Nel mese di giugno, al civico 95 di via Casilina, gli abitanti si sono ritrovati per la seconda edizione della “Festa dei vicini”, una cena collettiva nata per creare relazioni tra persone che condividono lo stesso edificio ma spesso non hanno mai avuto occasione di conoscersi davvero.

L’idea arriva dalla Francia, dove la *Fête des voisins* è diventata una tradizione consolidata, ma al Pigneto ha assunto un carattere tutto romano: nessun costo di partecipazione, nessun servizio esterno, ognuno porta qualcosa da casa da condividere con gli altri residenti.

Dopo il successo della prima edizione, che aveva coinvolto circa cento persone, quest’anno gli organizzatori puntavano a riunire quasi tutte le famiglie dello stabile, con una tavolata da circa 140 partecipanti.

Dietro l’iniziativa c’è Isabelle, parigina di origine ma residente nel quartiere da oltre vent’anni, insieme a un gruppo di abitanti storici e all’amministrazione condominiale. La novità di questa edizione è stato il maxi-barbecue acquistato collettivamente dai residenti, che è divenuto il centro della serata.

Ma il valore dell’appuntamento va oltre la cena. Dopo la prima festa, raccontano gli abitanti, sono nati nuovi rapporti di vicinato: persone prima sconosciute hanno iniziato a scambiarsi aiuti, favori e momenti di socialità.

Il cortile, da semplice spazio di passaggio, diventa così un luogo di incontro capace di restituire senso di comunità a un grande condominio romano.

Talenti, via il bocciodromo per una piscina e Servizio Giardini

Dopo oltre vent’anni di attesa cambia il futuro di Parco Talenti. La Giunta Capitolina ha approvato la rimodulazione delle opere pubbliche previste dalla storica convenzione urbanistica del Municipio III, liberando oltre 6,5 milioni di euro per nuovi interventi destinati al quartiere.



Spariscono alcuni progetti ormai considerati superati, come il bocciodromo, la passerella ciclopedonale sopraelevata di via Ugo Ogetti e la trasformazione del casale rustico in scuola materna. Al loro posto arrivano quattro nuovi interventi.

Il piano prevede una piscina pubblica comunale, un centro polifunzionale per attività sociali e culturali, la nuova sede operativa del Servizio Giardini del Municipio III e una serie di interventi sulla sicurezza stradale, tra attraversamenti pedonali e protezioni lungo via di Casal Boccone. Secondo l’assessore capitolino all’Urbanistica Maurizio Veloccia, la rimodulazione permette di adeguare le opere alle esigenze reali del territorio. Con la nuova convenzione integrativa partiranno i passaggi necessari per la progettazione esecutiva e l’avvio dei cantieri.

Giordano Rossi

Parco della Caffarella prima “Zona Silenziosa” di Roma

Il Parco della Caffarella diventa la prima “Zona Silenziosa” di Roma. Il Campidoglio ha installato la nuova cartellonistica per segnalare un’area dove i monitoraggi hanno registrato livelli di rumore inferiori alla soglia dei 55 Lden.



L’iniziativa inaugura il nuovo Piano d’azione contro l’inquinamento acustico, che individua 14 aree della Capitale da proteggere dal rumore: parchi storici, riserve naturali e spazi verdi con una superficie superiore ai 3.000 metri quadrati.

Leggi l’articolo di **Flaviana Buccho** >>>

Centocelle: i dossi anti-corse rimangono un miraggio

I tre attraversamenti pedonali rialzati promessi in via dei Castani restano ancora sulla carta, a quasi un anno dagli annunci. Residenti e commercianti chiedono tempi certi dopo gli esposti presentati contro le gare clandestine notturne.

Leggi l’articolo di **Giordano Rossi** >>>



Tor Tre Teste, al via i lavori in via Staderini

Sono iniziati i lavori di consolidamento del sottosuolo di via Staderini, chiusa dall’11 maggio dopo un cedimento. Il Municipio V punta a riaprirla entro metà luglio.

Quarticcio, la rabbia del quartiere

A 18 mesi dagli annunci sugli investimenti del decreto Caivano bis, i residenti denunciano l’assenza di cantieri e interventi visibili. Nel mirino manutenzioni, case popolari e servizi mancanti.

Leggi l’articolo di **Giordano Rossi** >>>



Notti senza pace a San Lorenzo

I residenti chiedono una strategia più ampia contro la movida selvaggia: non solo controlli delle forze dell’ordine, ma anche nuove regole.

Leggi l’articolo di **Giorgio Terra** >>>



Mercato Talenti arrivano vele anti-caldo e luci a Led

Via libera al progetto di riqualificazione del mercato di via Grazia Deledda: previsti abbattimento delle barriere, percorsi tattili, nuove coperture ombreggianti, illuminazione Led e opere anti-allagamento.



Montagnola, residenti contro progetto ex deposito Ama

Il comitato di quartiere ha presentato ricorso al Tar contro il maxi-piano da oltre 20mila metri quadrati nell’ex area Ama di piazzale dei Caduti. I residenti contestano nuove cubature e carichi sul territorio.

Leggi l’articolo di **L. B.** >>>

Spinaceto, l’ex scuola abbandonata rinasce: sarà un liceo

Inaugurato il nuovo plesso di via Renzini dopo un investimento da 2,3 milioni di euro. La struttura ospiterà da settembre fino a 400 studenti, con pannelli fotovoltaici, palestra e spazi riqualificati.

Flaviana Buccho



Casal Bruciato, nuova casa per il mercato contadino

Inaugurata la nuova sede del mercato contadino di via Tiburtina 695: una struttura più ampia, moderna e nuove aree per la vendita per oltre trenta aziende agricole del Lazio, con prodotti a chilometro zero.



Ex cinema Stardust ipotesi riapertura graduale

Per ll’ex multisala del Municipio IX c’è l’ipotesi di una riapertura per fasi, con il recupero progressivo degli spazi e un ruolo centrale delle associazioni del quartiere.

Leggi l’articolo di **Federica Esposito** >>>

“Ostia è morta” e sfilano con fiaccole e carro funebre

Un corteo ha attraversato il litorale con una bara e centinaia di fiaccole per denunciare degrado, insicurezza e abbandono. Richiesti interventi strutturali per il futuro.

Leggi l’articolo di **F.P.** >>>



Monteverde, inaugurato il playground a Quattro Venti

A viale dei Quattro Venti nasce un nuovo spazio sportivo e ludico grazie alla collaborazione tra Comune, Municipio e Disney. Il parco sarà custodito anche attraverso la partecipazione dei residenti

Giordano Rossi



Boccea, proteste per la fermata soppressa

La cancellazione della fermata bus Boccea/Belvedere Montello ha scatenato la protesta degli abitanti. Parte una raccolta firme per chiedere il ripristino del servizio o soluzioni alternative.

AMBIENTE



Fiumicino, il Tar boccia il porto delle maxi-crociere: stop al progetto Royal Caribbean

Il progetto del nuovo terminal crocieristico di Fiumicino subisce una battuta d’arresto decisiva. Il Tribunale Amministrativo Regionale del Lazio ha annullato il decreto ministeriale di Valutazione di Impatto Ambientale (VIA) che autorizzava l’opera, riportando l’iter al punto di partenza.

La sentenza accoglie il ricorso presentato da cittadini, associazioni ambientaliste e comitati territoriali, contestando alcune criticità nella procedura seguita per la realizzazione del terminal.

Secondo i giudici, il percorso amministrativo avrebbe presentato problemi legati al fondamento normativo dell’operazione e alla mancata assegnazione tramite gara pubblica dell’area demaniale destinata al porto.

Il progetto, sostenuto da Royal Caribbean attraverso la società Fiumicino Waterfront, prevedeva un’infrastruttura in grado di ac-

cogliere le più grandi navi da crociera al mondo, con migliaia di passeggeri a ridosso della foce del Tevere e dell’area del Passo della Sentinella.

Proprio la fragilità ambientale e idrogeologica del quadrante è stata al centro delle critiche dei comitati, preoccupati per le conseguenze sul territorio in termini di impatto ambientale, traffico e trasformazioni urbanistiche.

La decisione del Tar è stata accolta con favore dalle associazioni ricorrenti, che parlano di una vittoria sul rispetto delle regole e della tutela del territorio. La società proponente, però, ha già annunciato il ricorso al Consiglio di Stato.

In attesa del secondo grado di giudizio, il maxi terminal crocieristico resta quindi sospeso.



50 milioni per raffrescare Roma e 660 rifugi climatici

Il Campidoglio ha presentato un piano strutturato da 50 milioni di euro in cinque anni per contrastare le isole di calore e adattare la città ai nuovi scenari climatici. Sono previsti interventi sul verde urbano, la rimozione dell’asfalto dove possibile, nuovi spazi ombreggiati e una rete di 660 rifugi climatici tra parchi, biblioteche, musei e strutture pubbliche.



La decisione arriva dopo un giugno segnato da temperature record: oltre 40 gradi e un aumento delle notti tropicali.

Federica Esposito

Accesso il maxi fotovoltaico di Santa Maria di Galeria

Un nuovo polo di energia pulita entra in funzione alle porte di Roma. Acea Solar ha attivato a Santa Maria di Galeria un impianto fotovoltaico da 7 Megawatt nel territorio del XIV Municipio.



Il nuovo impianto garantirà energia per circa 4.600 famiglie e taglierà oltre 4.500 tonnellate di CO₂ all’anno.

Il parco solare genererà circa 12,5 Gigawattora all’anno grazie a pannelli bifacciali e sistemi di inseguimento solare, contribuendo alla riduzione delle emissioni e alla transizione energetica della Capitale con energia più pulita.

Lazio più verde: 70mila alberi contro caldo e smog

La Giunta regionale del Lazio rilancia il programma di forestazione urbana “Ossigeno”. Il nuovo stanziamento di 500mila euro permetterà di distribuire circa 70mila piante nei Comuni del territorio regionale, con l’obiettivo di contrastare isole di calore e inquinamento atmosferico.

Le nuove micro-foreste saranno pensate anche come spazi educativi e luoghi di aggregazione, con particolare attenzione alle scuole e ai quartieri urbani.



Piazzale Clodio cambia volto: via l’asfalto, arriva il verde

Da spazio degradato a nuova area verde urbana. A Piazzale Clodio sono iniziati gli interventi di depavimentazione che porteranno alla rimozione di migliaia di metri quadrati di asfalto e alla creazione di superfici drenanti.

Previsti nuovi alberi, prati e piante per migliorare la gestione delle acque piovane e ridurre le temperature estive nell’area.

“Dove credi che finisca?”: Roma sfida gli oli da cucina negli scarichi

Una nuova campagna di sensibilizzazione, di Campidoglio, Ama e Conoe, punta a evitare che gli oli alimentari finiscano nei lavandini, danneggiando depuratori ed ecosistemi.

Sono già oltre 100 i punti di raccolta attivi nei supermercati e nei luoghi pubblici, mentre è previsto l’arrivo di nuovi contenitori dedicati in tutta la città.

[Leggi l’articolo >>>](#)



Rocca Cencia, stop emergenza, torna il regime ordinario

Nessuna proroga per l’impianto Ama di Rocca Cencia. Dal 7 luglio la struttura è tornata alla gestione ordinaria dopo la fase emergenziale legata ai maggiori flussi di rifiuti. Il confronto tra Comune, Municipio VI e residenti ha portato anche all’impegno per nuove misure contro cattivi odori e impatti ambientali.

[Leggi l’articolo >>>](#)

ISCRIVITI AL
CANALE WHATSAPP
DI ABITAREAROMA!

18:30

ABITARE A ROMA: Notizie dai quartieri di Roma dal 1987.

Blitz all'A24: sgomberato insediamento abusivo.

Allerta meteo gialla per le prossime 36 ore.

Esquilino: turista preso a morsi e rapinato.

outdoor Education: 2mln per 'aule verdi' nelle scuole.

EUR: sequestrata nota struttura per eventi.

EUR: sequestrata nota struttura per eventi.

Sentimi messaggi

SANITÀ



Pertini: nuova Medicina d’Urgenza



Al Sandro Pertini apre la nuova Medicina d’Urgenza: 20 posti letto sub-intensivi in un reparto di 560 metri quadrati riqualificato con fondi PNRR. La struttura è dotata di telemetria, supporti respiratori, gas medicali e sistemi avanzati per il monitoraggio dei pazienti critici, con l’obiettivo di alleggerire il pronto soccorso.

Rinascita del San Giacomo, c’è la firma



Via libera ai 145 milioni per la riapertura del San Giacomo degli Incurabili. L’ex ospedale di via del Corso sarà trasformato in un presidio territoriale senza pronto soccorso, con ambulatori, diagnostica, chirurgia minore, dialisi, Rsa e 140 posti tra ospedale di comunità e lungodegenza. Obiettivo: avviare i cantieri entro l’anno.

Sclerosi multipla, su Nature il nuovo modello del San Camillo

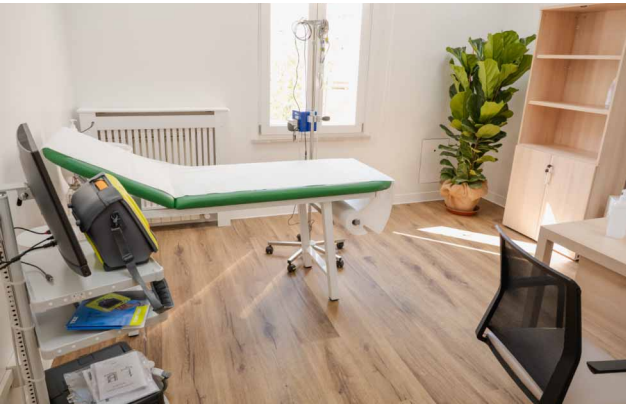


Uno studio internazionale coordinato dal San Camillo-Forlanini e pubblicato su Nature Reviews Neurology propone un nuovo modello per prevedere l’evoluzione della sclerosi multipla. Non contano solo le lesioni: incidono anche riserva cognitiva, attività fisica e stile di vita, per terapie sempre più personalizzate.

[Leggi l’articolo completo >>>](#)

Nasce il Centro Sant’Anna: 320mila euro di hi-tech e otto ambulatori

A Roma apre il Centro Sant’Anna, nuovo hub specialistico della Asl Roma 1 dedicato alla salute della donna. Otto ambulatori e tecnologie donate dalla Fondazione Atena per oltre 320mila euro sosterranno percorsi multidisciplinari per patologie complesse, con una cartella digitale e un case manager infermieristico.



Sanità Lazio, tra gettonisti e medici di base

La sanità territoriale del Lazio cambia assetto, ma il tema del personale resta aperto. Dal 1° ottobre entrerà in vigore il nuovo accordo con i medici di famiglia: rete assistenziale organizzata dalle 8 alle 20, più prevenzione, diagnostica di primo livello negli studi e un ruolo centrale per le Case della Comunità.

[Leggi l’articolo completo >>>](#)

Ma il nuovo modello si confronta con una carenza di organico ancora evidente: secondo il monitoraggio Anac, nel 2025 il Lazio ha speso 28,3 milioni di euro per medici e infermieri a gettone, oltre tre volte i circa 8,4 milioni dell’anno precedente.

La Regione punta ora su assunzioni e scorrimento delle graduatorie per ridurre il ricorso alle cooperative. La sfida sarà trasformare le nuove strutture e l’accordo con i medici di base in servizi realmente stabili, con professionisti sufficienti e cure più vicine.

Case della Comunità: otto nuovi presidi tra Roma e provincia

La rete delle Case della Comunità continua ad ampliarsi. Nelle ultime settimane la Regione Lazio ha inaugurato otto nuovi presidi territoriali finanziati attraverso il PNRR e risorse regionali, con l’obiettivo di portare cure, prevenzione e servizi specialistici più vicino ai cittadini e ridurre la pressione sugli ospedali.

Le strutture diventano punti di riferimento per la sanità quotidiana, con medici di medicina generale, pediatri, infermieri di famiglia e comunità, specialisti, servizi CUP e Punti unici di accesso per orientare i cittadini nella rete assistenziale.

Cesano e San Lorenzo: due nuove strutture per la Asl Roma 1

A Cesano la struttura nasce dalla collaborazione con il Ministero della Difesa e l’Esercito, recuperando gli spazi dell’ex circolo della Scuola di Fanteria vicino alla Caserma Bartolomei. Il presidio, costato circa 2,9 milioni di euro, ospita ambulatori di medicina generale e pediatria, punto prelievi, vaccinazioni, servizi infermieristici e assistenza domiciliare.



Nel quartiere San Lorenzo in via dei Frentani la Casa di Comunità è stata ricavata dalla ristrutturazione di un edificio degli anni Sessanta. Con un investimento di oltre 1,2 milioni di euro offre servizi dedicati soprattutto alla gestione delle cronicità, con ambulatori specialistici di cardiologia e diabetologia.

Lariano diventa polo sanitario per i Castelli Romani

A Lariano, il presidio che servirà anche i cittadini di Velletri, offre centro prelievi, assistenza infermieristica, medici di medicina generale, pediatri e ambulatori specialistici di cardiologia, urologia, ortopedia, endocrinologia, otorinolaringoiatria e odontoiatria.

Nel piano di sviluppo della struttura è previsto anche un centro dedicato alle malattie rare, destinato a diventare un punto di riferimento per il quadrante sud della provincia romana.

Ostia, Acilia, Bravetta e Magliana: la rete della Asl Roma 3

Sul litorale romano sono operative le Case della Comunità di Acilia, in via Casal Bernocchi, e Sant’Agostino a Ostia, realizzate con un investimento complessivo vicino ai 3 milioni di euro.

I due presidi offrono assistenza medica, servizi infermieristici, attività specialistiche, diagnostica di base, prevenzione e integrazione con i servizi sociali. A Ostia è inoltre attiva la continuità assistenziale nelle ore notturne.

La struttura di Bravetta funziona è un presidio Spoke con servizi di accoglienza, CUP, prelievi e assistenza infermieristica. Quella di Magliana ha invece il ruolo di Hub territoriale, con un potenziamento dell’assistenza infermieristica garantita sette giorni su sette per dodici ore al giorno.

L’allarme dei medici: ambulatori Asl senza condizionatori

Mentre Roma affronta l’ondata di calore con bollino rosso, in alcuni ambulatori delle Asl romane i condizionatori risultano guasti o assenti. La segnalazione arriva dall’Ordine dei Medici di Roma, che parla di una situazione difficile per operatori e pazienti.

Secondo le denunce, almeno sette sono le strutture interessate. Il problema riguarda soprattutto anziani, pazienti cronici, cardiopatici e donne in gravidanza, costretti in ambienti surriscaldati.



Abbigliamento DPI
Prodotti Monouso
Prodotti Primo Soccorso
Mobili
Gadget
Toner
Cancelleria
Materiale Didattico
Prodotti di Pulizia
Attrezzature Sportive/Pulizie

Tel. 06.69284976
 **348.3521123**

Via Squinzano 87 A/B - 00133 Roma
Email: foxvendite@gmail.com

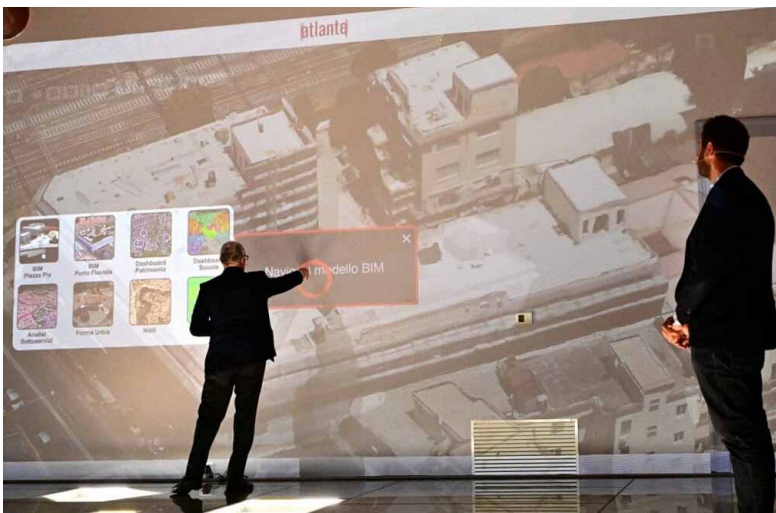
URBANISTICA



Roma ha il suo "Gemello Digitale": nasce Atlante

Osservare Roma dall'alto con una precisione di pochi centimetri, consultare in 3D scuole, edifici e infrastrutture, avere in un'unica piattaforma tutti i dati del patrimonio comunale. È l'obiettivo di Atlante, il nuovo "Digital Twin" di Roma Capitale, presentato il 2 luglio al Museo della Forma Urbis. La piattaforma raccoglie e integra informazioni finora distribuite tra i vari archivi, offrendo agli uffici uno strumento unico per la gestione della città. Realizzato con il supporto tecnologico di Almayiva e di un raggruppamento di imprese specializzate, il progetto si basa su un rilievo aerofotogrammetrico ad alta definizione dell'intero territorio comunale, con immagini che raggiungono una precisione tra i 5 e i 7,5 centimetri per pixel.

Atlante non è soltanto una mappa digitale. Permette di visualizzare modelli tridimensionali degli edifici, effettuare misurazioni direttamente sullo schermo e consultare informazioni certificate e protette con sistemi crittografici. La piattaforma è inoltre progettata per integrare progressivamente i dati provenienti dai diversi dipartimenti capitolini. Contiene già oltre il 60% del patrimonio immobiliare comunale, comprese le banche dati sugli edifici pubblici, sulle scuole e sui sottoservizi. L'obiettivo dell'amministrazione è completare la digitalizzazione dell'intero patrimonio cittadino entro il 2027. «Dotiamo Roma di uno strumento strategico per la trasformazione digitale della città», ha dichiarato il sindaco Roberto Gualtieri durante la presentazione. Sulla stessa linea l'assessore al Patrimonio Tobia Zevi, che ha sottolineato come il progetto abbia consentito di superare la frammentazione degli archivi e di costruire una base unica per la pianificazione urbana e la manutenzione futura.



Giordano Rossi

Isola Farnese, Tinto Brass porta il caso al Quirinale

A sei mesi dal crollo del costone di tufo che ha colpito l'unica strada d'accesso al borgo, Isola Farnese continua a convivere con una viabilità ridotta. A ogni forte pioggia i sensori installati sulla parete rocciosa fanno scattare la chiusura della strada, isolando nuovamente residenti e attività. Il Campidoglio e il Municipio XV stanno lavorando a una revisione dell'ordinanza che oggi prevede senso unico alternato, accesso limitato a residenti e commercianti e divieto ai mezzi pesanti. Parallelamente proseguono gli interventi di consolidamento del costone, indispensabili per tornare alla normalità. A richiamare l'attenzione sul caso è stato anche il regista Tinto Brass, residente nel borgo, che ha scritto al presidente della Repubblica Sergio Mattarella denunciando i disagi quotidiani, soprattutto per anziani, persone con disabilità e famiglie. La riapertura completa della strada resta legata alla conclusione dei lavori di messa in sicurezza.



C. F.

La rinascita del Mandrione: addio al nastro d'asfalto

Via del Mandrione si prepara a cambiare volto. Il Municipio VII ha riavviato l'iter per trasformare la storica strada, oggi usata come scorcioia per il traffico, in un parco lineare con percorsi ciclopedonali e nuovi spazi verdi. La giunta municipale ha dato mandato ai tecnici di aggiornare il progetto di fattibilità, adeguando costi e interventi dopo i rincari degli ultimi anni. L'obiettivo è collegare il Parco di Tor Fiscale, la Tuscolana e il futuro nodo del Pigneto attraverso un percorso dedicato a pedoni e biciclette, con Zona 30, alberature e una nuova illuminazione per valorizzare gli antichi acquedotti. Resta da superare il nodo dei finanziamenti e delle interferenze con i sottoservizi, che avevano già bloccato un precedente progetto. Il nuovo studio dovrà verificare la disponibilità delle risorse e consentire la ripartenza di un intervento atteso da anni.



Federica Esposito.

Consorzi stradali, il Comune finanzia fino al 50% della manutenzione

L'Assemblea Capitolina ha approvato il nuovo regolamento sui Consorzi Stradali, colmando un vuoto normativo che durava dal 1918. Il provvedimento definisce criteri certi per i contributi comunali alla manutenzione delle strade private a uso pubblico, che potranno arrivare fino al 50% della spesa in base all'utilità della viabilità. Leggi l'articolo di [Giordano Rossi >>>](#)

Acquario dell'Eur, dopo 18 anni il progetto rischia di fermarsi per sempre

Diciotto anni dopo l'avvio dei lavori, l'Acquario dell'Eur rischia di non aprire mai. Dopo il fallimento della società concessionaria, Eur Spa ha avvertito che senza un nuovo investitore disposto a finanziare il completamento dell'opera il progetto è destinato a fermarsi. La struttura è ancora incompleta e serviranno nuovi milioni. Leggi l'articolo di [Giorgio Terra >>>](#)

Colosseo Quadrato, via le cancellate del monumento. Dopo 15 anni torna ai romani

Dopo oltre quindici anni iniziano le operazioni per rimuovere le recinzioni attorno al Palazzo della Civiltà Italiana all'Eur. Eur Spa e Fendi avviano un piano per restituire alla città gli spazi esterni del monumento, con nuovi percorsi pedonali e una riorganizzazione dell'area per liberarla dall'isolamento di questi ultimi anni. Leggi l'articolo di [Giordano Rossi >>>](#)

ROMA CAMBIA VOLTO Urbanistica, cantieri e trasformazioni

Quartieri coinvolti
Bastogi
Vermicino
Torresina 2
Malafede
Portuense
Castellaccio
Leggi tutte le notizie di urbanistica >>>



EA7

adidas

THE NORTH FACE

LIU-JO

LIU-JO

adidas

LIU-JO

NIKE

NIKE

GIANO

ABBIGLIAMENTO & ACCESSORI

VIA DEI CASTANI 41/43/45 - ROMA

www.gianostore.com | @giano_moda

SCONTI

BOLLENTI

INIZIA L'ESTATE CON SCONTI

FINO AL

-70%

Le migliori marche ai prezzi più esclusivi

SPORT incontro

SPECIALISTI NELLO SPORT DAL 1981

VIA DEI CASTANI 35/37 - ROMA

www.sportincontro.it

@sportincontro

UNDER ARMOUR

NIKE

adidas

new balance

PUMA

EA7

COLMAR

asics

joma

reusch

GSIX

arena

HEAD

LEONE

SKECHERS

OLANG

THE NORTH FACE

BLAUER

LIU-JO

AFTER LABEL

MARC ELLIS

OBEY

Star Ray

WHITE SAND

DON'T WASTE CULTURE

WOODRJENDT

MODA

CALCIO

VOLLEY

RUNNING

PADEL

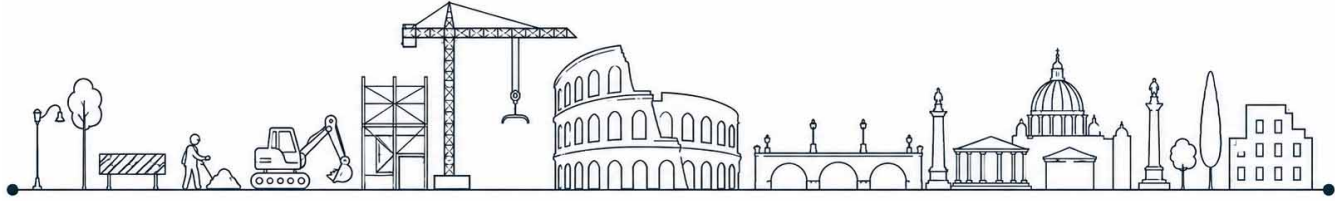
PISCINA

BOXE

TREKKING

...e tanti altri brand

LAVORI PUBBLICI



Metro C, al via i primi cantieri a Roma Nord: spuntano recinzioni per la tratta fino a Farnesina

La Metro C comincia ad avanzare verso Roma Nord. Nelle aree destinate alla tratta T1, tra piazzale Clodio e Farnesina, sono comparse le prime recinzioni del Consorzio Metro C: è il segnale dell’avvio delle attività preparatorie che precedono l’apertura dei cantieri veri e propri, attesa entro la fine di luglio.

Il nuovo segmento sarà lungo circa 2,9 chilometri e collegherà l’attuale capolinea di piazzale Clodio con due nuove stazioni: Auditorium, a servizio del polo culturale del Flaminio, e Farnesina, vicino al Ministero degli Esteri e allo Stadio Olimpico. Previsti anche pozzi di ventilazione e opere tecniche lungo l’asse del Lungotevere Flaminio.

L’obiettivo del Campidoglio è completare bonifiche e spostamento dei sottoservizi per consentire l’ingresso delle talpe meccaniche. Il piano prevede di far avanzare in parallelo i lavori della T1 e quelli della tratta T2, da piazza Venezia verso Chiesa Nuova, San Pietro, Ottaviano e Clodio.

Secondo il cronoprogramma, la linea fino a Farnesina dovrebbe aprire nel 2037. Una volta completata, la Metro C arriverà a 29 chilometri e 31 stazioni, collegando la periferia est con Roma Nord e incrociando le linee A e B. Parallelamente prosegue il potenziamento della flotta: l’arrivo di 17 nuovi treni automatici dovrebbe portare le frequenze a circa tre minuti entro il 2027.



Giorgio Terra

Scuole Verdi, via al piano per nuovi impianti di riscaldamento e aria condizionata

L’Assemblea Capitolina ha approvato il piano “Scuole Verdi”, il programma di efficientamento energetico che coinvolgerà mille complessi scolastici di Roma. L’intervento punta a sostituire impianti obsoleti di riscaldamento e raffrescamento, superando la logica delle riparazioni d’emergenza.

Il progetto sarà realizzato attraverso partenariati pubblico-privati, con il supporto tecnico di Cassa Depositi e Prestiti. I primi bandi saranno divisi per lotti territoriali e i cantieri potrebbero partire nei prossimi mesi, sfruttando le pause delle attività didattiche.

Giordano Rossi

Isola Farnese, partiti i lavori sul costone: riapertura totale attesa entro metà luglio

Sono iniziati i lavori di messa in sicurezza del costone di tufo frantumato a gennaio lungo via dell’Isola Farnese. L’intervento dovrebbe concludersi entro il 15 luglio e consentire la riapertura completa della strada di accesso al borgo.

Per lavorare in sicurezza sono previste chiusure dal lunedì al venerdì nelle fasce 7-12.30 e 13.30-19, il saFlaviana Bucchobato solo al mattino. Domenica la viabilità resterà regolare. I lavori prevedono la rimozione delle parti instabili della parete e l’ancoraggio della roccia con tiranti d’acciaio.



Tramvia Togliatti, il cantiere avanza ma Colli Aniene resta imbottigliato

Il cantiere della tramvia Togliatti entra in una nuova fase, ma a Colli Aniene cresce il disagio per il traffico. Dal 24 giugno la chiusura dell’incrocio tra viale Palmiro Togliatti, viale Sacco e Vanzetti e viale Ettore Franceschini ha ridotto gli accessi al quartiere, concentrando le auto su pochi varchi.



Nelle ore di punta, residenti e automobilisti segnalano code e tempi fino a venti minuti per raggiungere la viabilità principale. La riapertura dell’intersezione con viale Bardanzellu non è bastata ad assorbire i flussi e l’accesso è stato nuovamente chiuso.

In una nota per gli uffici della mobilità, il consigliere del IV Ruggiero Piccolo ha chiesto correttivi immediati: chiusura uscita Togliatti bretella A24, deviazione traffico verso via Prenestina nelle ore di punta, regolazione semafori per garantire fluidità ai veicoli provenienti da via Bardanzellu e diretti a via Togliatti o via Santi. La tramvia resta un’opera strategica per il quadrante est, ma il nodo è rendere sostenibile la fase transitoria. I residenti chiedono più varchi, indicazioni chiare e un monitoraggio costante del traffico per evitare che il cantiere trasformi il quartiere in un imbuto.

Alessia Maestà

Via Salaria, dopo sei anni riapre il tratto tra piazza di Priscilla e via di Ponte Salarario

Dopo sei anni di restringimenti e code, via Salaria torna percorribile su due corsie nel tratto tra piazza di Priscilla e via di Ponte Salarario. Il blocco era stato imposto nel 2020 dopo uno smottamento della scarpata adiacente alla carreggiata.



Roma Capitale è intervenuta in danno dei privati, sbloccando un contenzioso che aveva fermato per anni i lavori di consolidamento. Il cantiere, costato 459mila euro, ha previsto bonifica del pendio, reti metalliche, chiodature profonde, nuove opere di drenaggio e il rifacimento dell’asfalto.

Giordano Rossi

ONORANZE FUNEBRI

06 23 23 23 23

in 12 RATE mensili senza interessi

www.fabozzi.it

Una garanzia nei servizi e nelle tariffe

CENTOCELLE • Via dei Faggi 111
EUR • Piazzale Luigi Sturzo 15
PARIOLI • Via Vincenzo Bellini 22

MOBILITÀ



Dieci miliardi per cambiare: metro, tram e mobilità digitale

Roma punta sulla mobilità con un piano da 10 miliardi di euro, di cui 6,5 destinati al trasporto su ferro. Il sindaco Roberto Gualtieri ha rilanciato investimenti su metro, tram, bus e servizi digitali, chiedendo finanziamenti stabili per i prossimi anni.

Tra le priorità c'è il MaaS, il sistema che consente di pianificare e pagare con un'unica app spostamenti su mezzi diversi. Cresce anche il Tap&Go: secondo il Campidoglio ha già raggiunto 13 milioni di utilizzatori.



Golf car nel centro storico, arrivano nuove regole

Regione Lazio e Campidoglio preparano una stretta sulle golf car turistiche. L'obiettivo è introdurre licenze, limiti numerici e percorsi regolati per le vetture elettriche che circolano tra Pantheon, piazza Navona e Colosseo.



Balduina, proteste per l'attraversamento rialzato

Dopo Selva Candida, anche alla Balduina un dosso pedonale divide il quartiere.

I residenti di via Prisciano contestano pendenze e qualità dei lavori.

Il Municipio difende l'intervento, ritenuto necessario per rallentare auto e scooter.

Lepanto chiude per 45 giorni

Dal 18 luglio al 30 agosto la stazione Lepanto della Metro A resterà chiusa per lavori.

Previsti nuovi pavimenti, percorsi tattili, illuminazione a Led e interventi contro le infiltrazioni.

I treni transiteranno senza fermarsi.

Ztl, cambia l'accesso per le auto elettriche

Dal 1° luglio le auto elettriche e a idrogeno devono pagare un permesso annuale da mille euro per entrare nella Ztl del Centro storico.

Restano esclusi dal nuovo ticket residenti, taxi, Ncc, disabili, soccorsi e car sharing autorizzati.

ClicBus arriva in 7 periferie

Il servizio Atac a chiamata si estende a Trigoria, Corcolle, Casal Monastero, Santa Palomba, Cerquette, Cecchignola e Valle Borghesiana. I minibus si prenotano tramite app, web o call center e collegano quartieri periferici con metro, stazioni e servizi.

Unità di Rete, riforma rinviata e servizi garantiti

La riorganizzazione del trasporto locale nel Lazio, basata sulle Unità di Rete, procede con tempi più lunghi. La Regione ha stanziato 10 milioni per mantenere attivi i collegamenti Cotral durante la transizione, soprattutto per studenti e piccoli Comuni.

Atac Academy, corsi gratuiti per nuovi autisti



Atac avvia una scuola interna per formare conducenti di bus e tram.

Per i candidati tra 24 e 55 anni saranno gratuiti patente D, Cqc e visite mediche.

Dopo gli esami è prevista l'assunzione a tempo determinato.

Centocelle, i dossi anti-corse ancora fermi

A Centocelle residenti e commercianti chiedono l'avvio dei lavori per gli attraversamenti rialzati promessi da oltre un anno.

Il Municipio inserisce gli interventi in un maxi-appalto cittadino, ma i comitati denunciano ritardi e rischi per pedoni e studenti.

Municipio VII, piano contro l'alta velocità

Da Tor Vergata a Villa Lais il Municipio VII finanzia nuovi attraversamenti pedonali rialzati. I lavori riguarderanno, tra le altre, via Lemonia, via del Casale Ferranti e l'area di piazza Don Bosco, con l'obiettivo di ridurre incidenti e velocità.

Strisce blu, dal 2027 arriva lo Street Control

Dal gennaio 2027 Atac userà telecamere e palmari per verificare automaticamente il pagamento della sosta sulle strisce blu. Le targhe saranno controllate in tempo reale, incrociando i dati con parcometri e applicazioni digitali.

Colonnine, il Comune prepara 42 isole di ricarica



Roma cambia modello per la ricarica elettrica: al posto delle installazioni frammentate dei privati, il Campidoglio punta su hub pubblici con stalli dedicati, illuminazione e videosorveglianza. I primi bandi riguarderanno 42 aree.

Il tram 19 torna verso Prati

Approvato il progetto per il nuovo capolinea del tram 19 tra via Barletta e viale delle Milizie, vicino alla Metro A Lepanto. I binari saranno collocati accanto al marciapiede, mantenendo le corsie per auto e mezzi di soccorso.

Da Fiumicino al Campidoglio il test del pod elettrico

Roma sperimenta un pod elettrico e connesso, pensato per i collegamenti dell'ultimo miglio. Il veicolo autonomo, dotato di sensori e telecamere, potrebbe in futuro servire campus, poli fieristici, aeroporti e nodi di scambio periferici.



Lazio in Tour Gratis per giovani tra 16 e 25 anni

Torna dal 1° luglio al 15 settembre l'iniziativa regionale che permette ai giovani residenti nel Lazio di viaggiare gratuitamente su Cotral e treni regionali. Servono Carta Giovani Bella X Noi e registrazione sull'app dedicata. Info >>>

Monteverde, polemica sulla ciclabile di via Virginia Agnelli

La nuova pista ciclabile realizzata sul marciapiede divide i residenti di Monteverde.

I comitati temono rischi per pedoni e anziani.

Il Municipio XII replica che il cantiere non è concluso e annuncia segnaletica e sistemi di rallentamento.

Settebagni chiede una stazione accessibile

Cittadini e istituzioni chiedono l'avvio dei lavori per eliminare le barriere architettoniche nella stazione FL1 di Settebagni.

Il comitato di quartiere sollecita Rfi e Ministero a rispettare l'impegno di aprire il cantiere entro l'estate.



Caldo e bus elettrici, batterie sotto pressione

Le alte temperature mettono alla prova gli autobus elettrici Atac.

L'uso intenso dell'aria condizionata riduce l'autonomia e può richiedere rientri anticipati nei depositi.

L'azienda monitora la situazione e programma le ricariche a rotazione.

Mini semafori per bici e monopattini

Via Nazionale e via Piccolomini ospiteranno una sperimentazione di semafori dedicati a biciclette e monopattini.

Le associazioni chiedono però segnaletica chiara e campagne informative, per evitare confusione e possibili incidenti agli incroci.

Casalotti-Battistini, stop alla funivia

La funivia tra Casalotti e Battistini viene archiviata. Il Campidoglio finanzia con 400mila euro lo studio per un Bus Rapid Transit: una linea veloce su corsie protette, pensata per migliorare il collegamento con la Metro A.



LAVORO



Infortunati sul lavoro, nel Lazio denunce in crescita dell'8,8%, Roma concentra il rischio

Nel Lazio gli infortuni sul lavoro tornano a crescere con un ritmo superiore alla media nazionale. Tra gennaio e maggio del 2026 le denunce presentate all'Inail nella regione sono state 19.507, contro le 17.925 dello stesso periodo del 2025: 1.582 casi in più, pari a un incremento dell'8,8%.

Il dato regionale corre quasi al doppio della media italiana, dove l'aumento si è fermato al 5,5%. Le denunce strettamente legate all'attività lavorativa, al netto degli incidenti in itinere, sono salite da 13.973 a 15.404, con un +10,2% che rende ancora più evidente la difficoltà di prevenire i rischi nei luoghi di lavoro.



A pesare è soprattutto Roma. La Città Metropolitana concentra oltre l'80% dell'aumento registrato nel Lazio: le denunce sono passate da 14.170 a 15.501, con 1.331 casi in più rispetto allo scorso anno. Una media che sfiora i mille infortuni al mese e che fotografa una realtà fatta di cantieri, logistica, sanità, servizi, commercio e lavoro all'aperto.

Donne e lavoratori anziani tra le fasce più esposte

L'aumento non colpisce tutti allo stesso modo. Le denunce presentate dalle lavoratrici sono cresciute dell'11,5%, passando da 7.288 a 8.126. Tra gli uomini l'incremento è stato del 7%, ma il dato femminile segnala una maggiore fragilità in alcuni dei comparti più esposti.

Preoccupa anche la crescita degli infortuni tra i lavoratori più anziani. Nella fascia tra i 65 e i 69 anni i casi sono aumentati del 17,3%, da 387 a 454. In crescita anche gli incidenti tra i giovani nella fascia tra i 20 e i 24 anni.

Morti bianche, il bilancio non migliora

Sul fronte delle vittime, il bilancio resta drammaticamente invariato. Nei primi cinque mesi dell'anno nel Lazio sono morte sul lavoro 29 persone, lo stesso numero registrato nel 2025. Ventidue decessi sono avvenuti nel territorio della provincia di Roma.

Un dato che riporta la sicurezza al centro del dibattito sul lavoro. Per sindacati e rappresentanti dei lavoratori servono più controlli e una prevenzione capillare, soprattutto nei comparti più esposti ai rischi e alle ondate di calore estive.

Falviana Buccho

Regione Lazio, bonus da mille euro in busta paga per 3.400 dipendenti

Un bonus straordinario da mille euro per tutti i dipendenti della Regione Lazio. La Giunta Rocca e le organizzazioni sindacali hanno siglato una preintesa sul salario accessorio che coinvolge circa 3.400 lavoratori dell'ente.

Il contributo, inserito nel pacchetto di welfare aziendale, è pensato per sostenere le spese di bollette, affitti e mutui in una fase ancora segnata dal caro-vita.

L'accordo sblocca inoltre le progressioni economiche orizzontali per 1.033 dipendenti.

Dopo il passaggio negli organi di controllo interni, le somme saranno liquidate direttamente nei cedolini.

Consegne sotto il sole a 40 gradi: l'allarme per rider e lavoratori all'aperto

Lavorare sotto il sole, con temperature che sfiorano i 40 gradi, continua a essere una realtà quotidiana per rider, operai, addetti alla logistica e lavoratori dei cantieri romani. E questo nonostante l'ordinanza della Regione Lazio che vieta le attività all'aperto nelle ore più calde, tra le 12.30 e le 16, nei giorni caratterizzati da condizioni climatiche estreme.

A rilanciare l'allarme sono Cgil Roma e Lazio e Greenpeace Italia, dopo un monitoraggio sul campo condotto durante l'ultima ondata di calore. Le segnalazioni raccolte riguardano consegne a domicilio, lavori stradali e cantieri svolti senza adeguate pause, protezioni o strumenti per affrontare lo stress termico.



Le rilevazioni con termocamera mostrano temperature ben più alte di quelle indicate dai bollettini meteo: gli zaini termici dei rider possono superare i 60 gradi, mentre sellini e superfici esposte al sole arrivano vicino agli 80. Condizioni che aumentano il rischio di disidratazione, malori, ustioni e incidenti.

Secondo le stime sindacali, a Roma e provincia sono circa 425mila i lavoratori impiegati nei settori più esposti alle alte temperature. La richiesta è di rafforzare i controlli, prevedere turnazioni più brevi, pause obbligatorie in luoghi climatizzati e la distribuzione di acqua e dispositivi di protezione.

Ater Roma, 49 lavoratori precari a rischio: chiesta la stabilizzazione

Quarantanove lavoratori di Ater Roma rischiano di perdere il posto alla scadenza dei contratti a tempo determinato. Per undici dipendenti il termine è già arrivato a fine giugno, mentre gli altri contratti scadranno progressivamente nel 2027.

La vertenza è approdata in commissione alla Regione Lazio. Sindacati e rappresentanti istituzionali chiedono una proroga immediata e un percorso di stabilizzazione, anche perché l'ente che gestisce le case popolari della Capitale opera già con una carenza di oltre cento unità.

I lavoratori precari sono impegnati anche nelle pratiche di regolarizzazione degli alloggi e nel contrasto alla morosità: una loro uscita rischierebbe di rallentare servizi e attività fondamentali per Ater Roma.

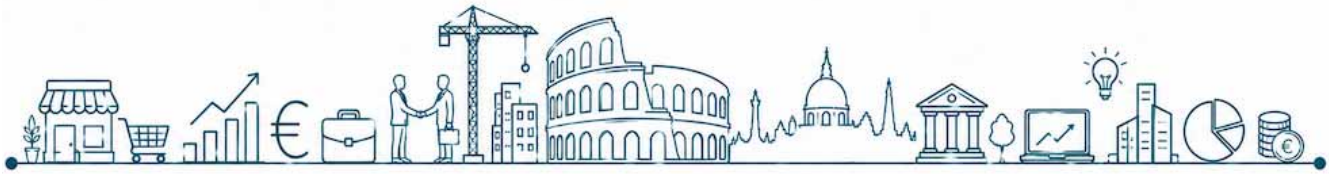
Nuovi fondi per PMI della Capitale

Scopri tutti i bandi attivi su Roma e Provincia!



dunp

ECONOMIA



A Roma il costo della vita resta sopra la media nazionale

Dopo mesi di rincari arriva un primo segnale di rallentamento sul fronte dei prezzi. A giugno l’inflazione italiana mostra una prima frenata, con l’indice nazionale dei prezzi al consumo che scende al 3% su base annua rispetto al 3,2% registrato a maggio.

Un miglioramento ancora contenuto, ma che interessa alcune delle voci più sensibili per le famiglie. A rallentare sono soprattutto i beni alimentari non lavorati, i servizi legati ai trasporti e quelli ricreativi e culturali. Anche il “carrello della spesa”, che comprende alimentari, prodotti per la cura di casa e persona, registra una discesa passando dal +1,9% di maggio al +1,6%.

Un segnale positivo dopo una lunga fase di pressione sui bilanci familiari, ma che non coincide ancora con un vero ritorno alla normalità. Soprattutto a Roma, dove il costo della vita continua a mantenersi sopra la media nazionale e dove le spese essenziali restano il principale fattore di difficoltà.

Roma, la corsa dei prezzi non si ferma

Nella Capitale la fotografia dell’inflazione racconta infatti una realtà più complessa. A maggio 2026 l’indice dei prezzi al consumo ha raggiunto quota 103,9 punti, contro il 103,1 della media italiana, con una crescita annua di 3,6 punti.

A pesare maggiormente sono i settori che incidono ogni mese sulle famiglie: abitazione, energia, trasporti e alimentazione.

Il comparto casa, acqua, elettricità, gas e combustibili ha registrato un aumento del 6,8% su base annua, confermandosi la voce più critica. Utenze e i costi di gestione dell’abitazione continuano a rappresentare una delle principali fonti di pressione economica.

Anche gli spostamenti diventano più costosi: il settore dei trasporti segna un incremento del 5,3%, con benzina e gasolio che hanno subito rincari significativi rispetto allo scorso anno.

Sul fronte alimentare la situazione resta più stabile ma pesante per i redditi medio-bassi. La spesa quotidiana continua a risentire degli aumenti accumulati negli ultimi anni, con prodotti essenziali che hanno progressivamente ridotto il potere d’acquisto.

Una città sempre più difficile da sostenere

Il problema non è soltanto il livello raggiunto dai prezzi, ma il rapporto sempre più fragile tra costo della vita e capacità economica.

A Roma la spesa per l’abitazione rappresenta una delle principali criticità: tra affitti, utenze e costi di gestione, il peso sul bilancio familiare è aumentato in modo significativo, con rincari che nelle diverse zone della città hanno raggiunto livelli molto elevati.

A questa situazione si aggiunge un mercato del lavoro sempre più precario. Una quota importante dei nuovi contratti ha durata molto breve, rendendo più difficile programmare il futuro, accedere a un mutuo o sostenere stabilmente le spese quotidiane.

La frenata dell’inflazione rappresenta dunque una buona notizia, ma non cancella gli effetti di una lunga stagione di aumenti. Roma resta una città dove il divario tra chi riesce ad assorbire il caro-vita e chi invece fatica ogni mese continua ad allargarsi.

Il rallentamento dei prezzi è un primo passo, ma per molte famiglie la vera sfida resta ancora quella di riuscire a far quadrare i conti.



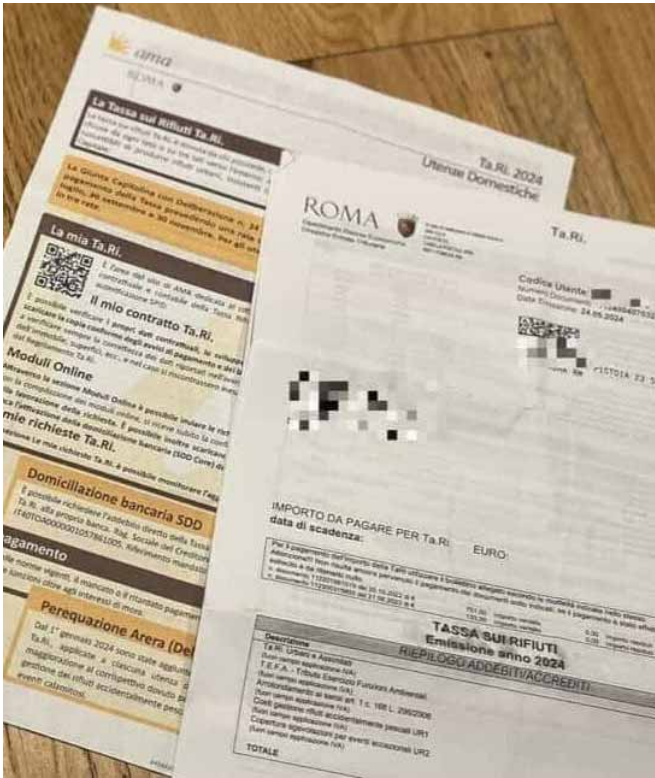
La stangata dei rifiuti: a Roma la TARI aumenta del 5% nel 2026

La tassa sui rifiuti cresce ancora. La Giunta Capitolina ha approvato il nuovo Piano economico-finanziario del servizio di igiene urbana 2026-2029, con un aumento medio della TARI di poco superiore al 5% per famiglie e attività.

L’incremento è legato all’aumento dei costi del servizio, all’inflazione, alle spese energetiche e al rinnovo dei contratti del settore. Il piano prevede un costo complessivo del servizio pari a 921,3 milioni di euro nel 2026.

Secondo il Campidoglio, l’aumento è stato contenuto anche grazie al recupero dell’evasione: nel 2025 il contrasto ai mancati pagamenti ha permesso di recuperare oltre 60 milioni di euro.

Le nuove risorse serviranno a sostenere gli investimenti sulla raccolta differenziata, il decoro urbano e il potenziamento della gestione dei rifiuti nella Capitale.



Saldi estivi 2026, a Roma parte la corsa agli sconti: ecco dove fare acquisti

Da venerdì 4 luglio prendono il via nel Lazio i saldi estivi 2026, con sei settimane di promozioni nei negozi della Capitale e nei grandi centri commerciali.

Dall’abbigliamento agli accessori, fino agli articoli per la casa e all’elettronica, i consumatori potranno approfittare degli sconti sulle collezioni primavera-estate. Tra le mete più frequentate ci saranno i principali shopping center romani e gli outlet di Valmontone e Castel Romano.

In un’estate segnata dal caro vita, la stagione dei ribassi diventa anche un’occasione per cercare risparmio e programmare gli acquisti con maggiore attenzione.

Gli esperti consigliano di confrontare i prezzi prima degli acquisti, conservare gli scontrini e puntare soprattutto sugli articoli realmente necessari.



Buona la partenza

Vendite a +5% su Roma: Nei primi tre giorni di saldi reali, l'affluenza a Roma e provincia ha registrato una crescita tangibile del +5% rispetto all'avvio dello scorso anno.

A livello nazionale, il dato reale medio registrato da Federazione Moda Italia si attesta invece su un solido +3%.

Sicurezza sul lavoro

Sorveglianza sanitaria

HACCP

Hide9a!

Consulenza e Formazione Accreditata

Contattaci >

Privacy

Standard ISO

Apprendistato

CASA



Roma rischia di diventare una città per pochi: l'allarme del cardinale Reina

C'è una Roma da cartolina, quella dei monumenti e dei grandi eventi internazionali, e c'è una Roma più silenziosa che ogni giorno combatte con il costo della vita e con la difficoltà crescente di trovare una casa.

A lanciare l'allarme è il cardinale Baldassarre Reina, Vicario del Papa per la Diocesi di Roma, che ha denunciato una situazione abitativa sempre più critica: «La povertà abitativa è peggiorata e la questione della casa è ormai estrema».Intervenendo ai microfoni di Stanze Vaticane, il porporato ha fotografato una Capitale attraversata da disuguaglianze profonde, dove il rischio è quello di trasformarsi progressivamente in una città accessibile soltanto a chi dispone di redditi elevati.

Al centro della riflessione c'è il mercato degli affitti, diventato negli ultimi anni sempre più difficile per famiglie, giovani e lavoratori. L'aumento degli affitti brevi destinati al turismo, la crescita dell'interesse dei grandi investitori immobiliari e la scarsità di alloggi disponibili hanno contribuito a spingere verso l'alto i prezzi, mentre gli stipendi faticano a crescere.

Una frattura sociale che riguarda anche la disponibilità di case popolari, ancora insufficienti rispetto alla domanda e spesso frenate da problemi di manutenzione e procedure amministrative complesse.

Il cardinale Reina ha riconosciuto il dialogo avviato con le istituzioni e il percorso legato al nuovo Piano Casa, ma ha chiesto un cambio di passo: servono risposte concrete e rapide perché il diritto all'abitare non può diventare un privilegio.

La Chiesa, ha assicurato il Vicario del Papa, continuerà a fare la propria parte accanto alle persone più fragili, perché la grandezza di Roma non si misura soltanto dai suoi monumenti, ma dalla capacità di non lasciare indietro nessuno.

Giordano Rossi

Punto Abitare, diecimila richieste in diciotto mesi

Sono oltre diecimila le persone che in un anno e mezzo si sono rivolte al Punto Abitare del Comune di Roma, lo sportello nato per offrire assistenza e orientamento a chi vive una situazione di difficoltà abitativa.

Dal novembre 2024 a maggio 2026 sono stati registrati 10.066 accessi, con una crescita significativa nei primi mesi del 2026.

I numeri raccontano una fragilità sempre più ampia: sei utenti su dieci sono cittadini stranieri, la maggioranza degli accessi riguarda donne e cresce anche il numero degli anziani alle prese con pensioni insufficienti e costi degli affitti sempre più pesanti.

Oltre il 60% delle richieste riguarda l'edilizia residenziale pubblica: case popolari, morosità, problemi manutentivi e difficoltà nell'accesso agli alloggi.

Il Comune punta ora sull'Agenzia Sociale per l'Abitare, pensata per quella fascia di popolazione che non rientra nei requisiti delle case popolari ma non riesce comunque a sostenere i prezzi del mercato privato.



Comprare casa a Roma costa 3.429 euro al metro quadro

Il mercato immobiliare della Capitale continua a correre. Secondo l'ultimo report dell'Ufficio Studi di Idealista relativo al secondo trimestre 2026, il prezzo medio delle abitazioni usate a Roma ha raggiunto quota 3.429 euro al metro quadro, con una crescita dell'1,8% rispetto ai primi tre mesi dell'anno.



Un incremento superiore alla media nazionale, ferma allo 0,6%, che conferma Roma tra le città italiane con il mercato più dinamico. A sostenere i prezzi è soprattutto la scarsità di immobili disponibili: la domanda resta elevata, ma l'offerta continua a ridursi, creando una forte pressione sui valori delle abitazioni.

La Capitale si conferma così stabilmente nella fascia alta del mercato italiano, alle spalle di Milano che resta la più cara del Paese.

C.F.

Affitti concordati oltre il 50%: cambia il mercato romano

Il mercato delle locazioni a Roma sta cambiando rapidamente. Oltre la metà dei nuovi contratti registrati nell'ultimo anno appartiene ormai alla categoria del canone concordato, una formula scelta sempre più spesso sia dai proprietari sia dagli inquilini.

La crescita di questo strumento nasce dalla necessità di trovare un equilibrio tra prezzi sempre più elevati e bisogno di maggiori garanzie.

Da una parte gli affittuari cercano soluzioni economicamente sostenibili, dall'altra i proprietari beneficiano delle agevolazioni fiscali previste.

Resta però aperta la grande emergenza della disponibilità degli alloggi: anche il canone concordato rischia di non essere sufficiente se il numero complessivo degli immobili destinati alla residenza continua a diminuire.



Case popolari, 20 milioni alle Ater del Lazio

La Regione Lazio mette in campo 20 milioni di euro per sostenere i bilanci delle Ater e garantire la manutenzione degli alloggi di edilizia residenziale pubblica.

Le risorse serviranno a compensare gli squilibri economici delle aziende territoriali, spesso gravate da costi elevati di gestione e difficoltà legate alla morosità.



Una misura pensata per evitare situazioni di crisi e assicurare continuità ai servizi destinati alle migliaia di famiglie che vivono nelle case popolari.

Casa in periferia, lavoro in centro: il conto pesa sugli artigiani

Spostarsi fuori Roma per risparmiare sull'affitto non sempre significa spendere meno. Secondo uno studio della CNA Roma, molti artigiani e lavoratori autonomi che vivono in periferia o nell'hinterland devono affrontare costi elevati di mobilità per raggiungere clienti e cantieri nel centro della Capitale. Tra carburante, manutenzione dei mezzi e assicurazioni, il risparmio ottenuto sulla casa viene spesso ridimensionato.

Una distanza crescente tra luogo di residenza e luogo di lavoro che, secondo la CNA, richiede una strategia comune su casa, trasporti e servizi.

Federica Esposito

SPORT

Stadio della Roma a Pietralata, corsa contro il tempo tra rendering e nodi tecnici



Il progetto del nuovo stadio della Roma a Pietralata entra nella sua fase più delicata. Il commissario straordinario Massimo Sessa ha ridotto a novanta giorni l’iter della Conferenza dei servizi per il Provvedimento autorizzatorio unico regionale, dimezzando i tempi ordinari. L’obiettivo è arrivare a una conclusione entro metà settembre, grazie anche allo status di opera strategica nazionale, collegata al percorso dell’Italia verso gli Europei del 2032.

Nel frattempo Roma Capitale ha pubblicato le tavole del progetto di fattibilità tecnico-economica, rendendo visibili i dettagli della futura casa giallorossa. Il cuore dell’impianto sarà una Curva Sud da 23mila posti, con 22 varchi intitolati ai rioni storici della città. La copertura, ispirata alla cavea dei teatri romani, è stata studiata per avvolgere lo stadio e amplificare il suono del tifo.

Il progetto non riguarda soltanto l’impianto sportivo. Il masterplan prevede due grandi parchi, percorsi ciclo-pedonali, aree per lo sport, spazi per bambini e servizi aperti al quartiere anche nei giorni senza partite. L’idea è trasformare Pietralata in un nuovo polo urbano, collegato alla stazione Tiburtina e integrato con il tessuto residenziale circostante.

L’accelerazione amministrativa non cancella però i nodi ancora da sciogliere. Gli enti coinvolti hanno presentato oltre venti richieste di integrazione e prescrizioni. La Soprintendenza chiede approfondimenti archeologici sull’area della villa romana, mentre l’Asl Roma 2 sollecita verifiche su qualità dell’aria, impianti idrici, traffico e tutela dell’ospedale Pertini.

La Roma dovrà ora fornire risposte tecniche e cercare una mediazione sulle richieste ricevute, per evitare che la tabella di marcia fissata dal commissario subisca nuovi rallentamenti.



L'orgoglio oltre il bilancio: la Roma di Gasp non si smantella

Il 30 giugno è passato senza la cessione di un big e la Roma può guardare al mercato con maggiore serenità. La qualificazione in Champions League porta risorse importanti, anche se entro fine luglio serviranno comunque plusvalenze per rispettare gli impegni finanziari con la Uefa. Il nuovo direttore sportivo Tony D’Amico dovrà trovare il giusto equilibrio tra uscite e acquisti.

Tra i possibili sacrificabili resta **Artem Dovbyk**, seguito dal Genoa di Daniele De Rossi, anche se ingaggio e valutazione rendono l’operazione complessa. Da monitorare anche **Manu Koné**: un’offerta molto alta, dopo il Mondiale, potrebbe cambiare gli scenari. La Roma, invece, considera incredibili Mile Svilar e Niccolò Pisilli.

Sul fronte rinnovi, **Paulo Dybala** sembra vicino a un nuovo accordo, probabilmente con ingaggio rivisto e bonus. Anche **Zeki Çelik** è destinato a restare, mentre per Lorenzo Pellegrini sono iniziati i contatti tra società e agente.

Gasparini chiede rinforzi rapidi, possibilmente già per il raduno del 13 luglio. Il nome più ambizioso è **Mason Greenwood**: la Roma avrebbe presentato al Marsiglia una proposta da 45 milioni più bonus e percentuale sulla futura rivendita, ma Atletico Madrid e Fenerbahçe complicano la corsa.

Per l’attacco piace **Nicolò Tresoldi** dell’Hannover, possibile alternativa in caso di partenza di Dovbyk. Restano aperte anche le piste per la fascia sinistra e per il centrocampo, dove Freuler potrebbe portare esperienza. In difesa, infine, **Ndicka** resta sul mercato solo davanti a offerte adeguate.

Il mercato chiuderà il 1° settembre alle 20: fino ad allora la Roma lavorerà per consegnare a Gasparini una squadra competitiva in campionato, Champions e Coppa Italia.

Bruno Conti lascia la Roma dopo 53 anni in giallorosso, da raccattapalle a campione d’Italia e del Mondo, fino al lavoro nel settore giovanile. A 71 anni ha scelto di non rinnovare il contratto e di dedicarsi alla famiglia. Con lui sono cresciuti, tra gli altri, De Rossi, Aquilani, Florenzi e Pellegrini. Trigoria saluta così una figura irripetibile, simbolo della storia e dell’identità romanista.



Leggi l’articolo completo di **Cristiano Esposito >>>**

Prova e Keller vincono la Palestrina Archeologica

Michele Prova e Marzia Keller hanno conquistato l’XI Palestrina Archeologica, gara regionale di 9,6 chilometri. Prova ha chiuso in 33’01”, Keller in 40’35”.

Tra le società successo dell’A.S. Amatori Villa Pamphili.



Trofeo Bravin, oltre 700 atleti al Paolo Rosi

Oltre 700 atleti da dodici regioni hanno animato il 59° Trofeo Giorgio Bravin, dedicato da quest’anno a Sandro Giorgi. Tra i risultati più rilevanti, i minimi europei Under 18 conquistati da Daniele Ottaviani, Davide Colucci, Stefano Dessi e altri giovani protagonisti.

Judo, stagione d’oro per la Blu 3000 Collatino

Gli Esordienti A della Blu 3000 hanno chiuso la stagione vincendo il Campionato Regionale di giugno. Per il gruppo del Collatino è il quarto successo dell’annata, con tre titoli regionali, il Trofeo Italia Calabria e due qualificazioni alla finale nazionale del Trofeo Coni.



Il Certosa conquista la Serie D

Il Certosa festeggia una storica promozione in Serie D. Dopo il ko dell’andata, i neroverdi hanno ribaltato il Levico Terme vincendo 3-1 in trasferta grazie ai gol di Vendemmia, Toncelli e Bellante.

La nostra redazione si unisce alle congratulazioni per questo successo avvenuto attraverso una minuziosa pianificazione.



FORESTA

ODONTOIATRIA



Il sorriso che meriti

VIA DEI PLATANI 155/157, 00172 ROMA

06.23236782 389.0582163





ALIMENTAZIONE



Peperoni colore, vitamina C e antiossidanti

Il peperone (*Capsicum annuum* L.), appartenente alla famiglia delle Solanaceae, è uno degli ortaggi più rappresentativi della cucina mediterranea. Consumabile crudo, cotto, grigliato, ripieno o in salse e conserve, presenta colori diversi che riflettono il grado di maturazione e la composizione nutrizionale.

È un **alimento leggero, ricco di acqua e fibre**, e fornisce minerali quali potassio, magnesio, ferro e zinco, coinvolti nell'equilibrio idrico, nel metabolismo energetico e nel trasporto dell'ossigeno. Tra i suoi elementi distintivi figura **l'elevato contenuto di vitamina C**, che contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, alla funzione del sistema immunitario e alla formazione del collagene. Sono inoltre presenti vitamine E e A, composti fenolici e altri fitocomposti che ne rafforzano il profilo antiossidante.

Il colore dipende soprattutto dai carotenoidi: nei frutti verdi prevale la clorofilla, con la maturazione aumentano β -carotene, capsantina, capsorubina e altri pigmenti responsabili delle tonalità gialle, arancioni e rosse. Alcuni carotenoidi, precursori della vitamina A, contribuiscono alla **protezione dallo stress ossidativo**.



La maturazione incide in modo rilevante sulla qualità nutrizionale: dal verde al rosso aumentano zuccheri, vitamina C, composti fenolici, carotenoidi e attività antiossidante. Quest'ultima sembra dipendere soprattutto dalla frazione idrofila, costituita da composti solubili in acqua come vitamina C e polifenoli.

Il peperone contiene anche flavonoidi, tra cui quercetina, luteolina, apigenina, kaempferolo e miricetina, in quantità variabili secondo varietà, colore, condizioni di coltivazione e stadio di sviluppo. **Le sue potenziali proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e cardioprotettive** sono attribuite alla combinazione di vitamina C, carotenoidi, polifenoli e altri fitocomposti. Non è un alimento curativo, ma può contribuire alla prevenzione nutrizionale all'interno di un modello alimentare ricco di vegetali.

Anche il contenuto minerale può variare in base all'area geografica, al tipo di peperone, al peso del frutto, al clima e alle caratteristiche del suolo. In generale, i peperoni consumati come ortaggi freschi risultano più ricchi di alcuni minerali rispetto ai peperoncini impiegati come spezia.

Sul sito sono stati recentemente pubblicati approfondimenti su peperoni, sedano, prugne, zucchine e mirtilli con **ricette dello chef Nausica Ronca**: Sedano al ghiaccio con gamberi, agrumi e mandorle tostate; Crostini con prugne arrostate, caprino e miele; Peperoni imbottiti alla cilentana; Carbonara con zucchine; Salmone al forno con salsa fresca ai mirtilli e limone.

*Dalla Rubrica Le 3 C della Salute: Cibo, Chimica,
Cucina a cura del Prof. **Stefano Cinti** >>>*

Scottature solari: la guarigione inizia a tavola

Cosa mangiare per rigenerare la pelle. Cosa mangiare per contrastare la canicola (grande caldo)!!!

Dottor Emanuele Fanella >>> Biologo nutrizionista

Una giornata al mare con la protezione solare dimenticata o applicata male può lasciare la pelle "rossa come un pomodoro". Oltre ai consigli del dermatologo e alle lozioni idratanti, anche l'alimentazione può sostenere il recupero.



La pelle scottata è infiammata, disidratata e sottoposta allo stress ossidativo generato dai raggi UV. Per favorirne la riparazione, è utile nutrirla anche dall'interno.

Idratazione: la prima difesa

La scottatura aumenta il rischio di disidratazione: occorre bere almeno due litri di acqua al giorno. Utili anche tisane fredde non zuccherate e acque aromatizzate con limone o menta, per reintegrare i liquidi persi con il calore e l'infiammazione.

Vitamine e antiossidanti per la pelle

Vitamina C, vitamina E, beta-carotene e licopene contribuiscono a contrastare lo stress ossidativo provocato dai raggi UV.

La vitamina C è importante per la produzione di collagene ed è presente in peperoni, kiwi, fragole, agrumi e frutti di bosco. Beta-carotene e licopene, pigmenti di frutta e verdura gialla, arancione e rossa, si trovano in alimenti come carote, melone, albicocche e pomodori. La vitamina E, presente nell'olio extravergine d'oliva a crudo, nelle mandorle e nelle noci, protegge le membrane cellulari dallo stress ossidativo.

Proteine e Omega-3 per la rigenerazione

Per riparare l'epidermide e favorire il ricambio cellulare servono proteine di qualità e grassi "buoni". Pesce azzurro, salmone, alici, sarde e sgombero apportano proteine e Omega-3, in particolare EPA e DHA, che contribuiscono a ridurre la risposta infiammatoria della pelle e a mantenerne l'idratazione.

Anche i formaggi stagionati, come il Grana Padano DOP, possono essere consumati in piccole porzioni: apportano proteine ad alto valore biologico, zinco e vitamina A, nutrienti utili per il rinnovamento dei tessuti e il benessere della cute.

Grande caldo: proteggere pelle e organismo

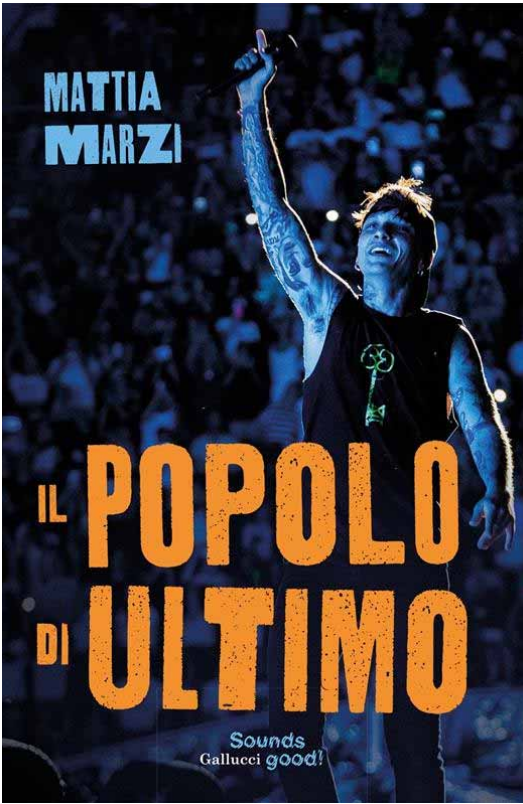
Nei primi giorni dopo una scottatura è opportuno limitare alcolici, cibi molto salati e prodotti industriali, che possono favorire disidratazione, ritenzione idrica e infiammazione. Con afa e sudorazione intensa aumenta la perdita di liquidi e sali minerali. Meglio scegliere piccoli pasti, piatti freschi, cotture leggere e porzioni moderate. Per reintegrare potassio e magnesio sono indicati alimenti come zucchine, cetrioli, verdure a foglia verde, banane e melone.

Infine, bevande e alimenti non dovrebbero essere troppo freddi: è preferibile consumarli freschi o a temperatura ambiente. Anche centrifugati di frutta e verdura possono contribuire all'idratazione.

Per approfondimento:

<https://www.facebook.com/BONUMVITAENUTRIZIONE>

EVENTI



Ultimo re d'Italia: 250mila a Tor Vergata

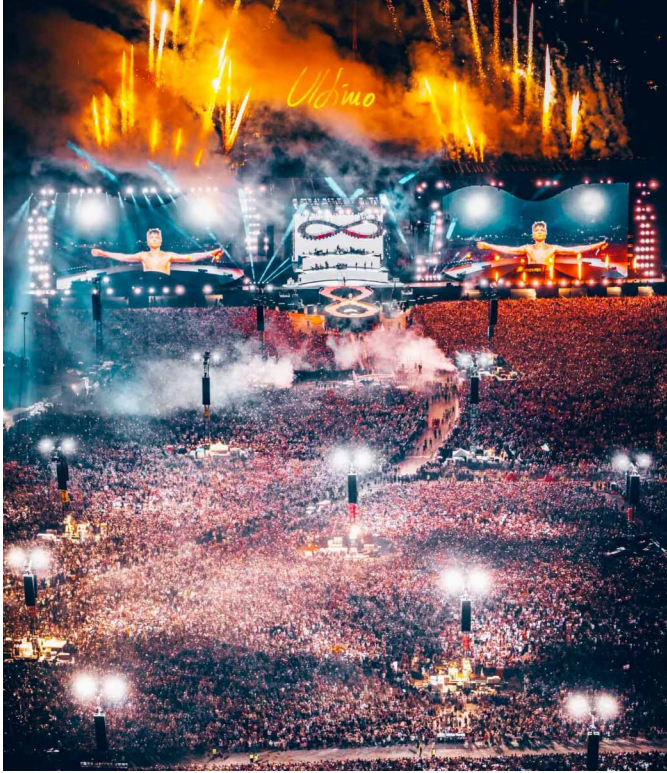
Tor Vergata entra nella storia della musica dal vivo italiana. Il concerto finale del tour di Ultimo ha richiamato 250mila spettatori, superando il record nazionale che apparteneva a Vasco Rossi con Modena Park del 2017.

Una notte senza precedenti per Nicolò Moriconi, il cantautore romano cresciuto a San Basilio, capace di trasformare la periferia romana in un palcoscenico internazionale. Un mare di persone arrivato da tutta Italia ha accompagnato l'artista nell'appuntamento più importante della sua carriera.

Il successo, però, non si spiega soltanto con i numeri del concerto. Dietro il fenomeno Ultimo c'è una comunità di fan costruita negli anni, un pubblico che si riconosce nelle sue canzoni e nella sua storia personale.

Un legame analizzato anche nel libro "Il popolo di Ultimo" del giornalista musicale Mattia Marzi, che racconta la nascita di una delle comunità musicali più coinvolte d'Italia: un insieme di generazioni unite da parole, emozioni e senso di appartenenza.

Dalla sua San Basilio agli stadi pieni, Ultimo ha mantenuto il rapporto diretto con chi lo segue, trasformando il concerto in un rito collettivo capace di andare oltre la musica. La serata di Tor Vergata ha avuto anche un forte impatto sulla città, con migliaia di visitatori arrivati nella Capitale e un indotto economico significativo per alberghi, trasporti e attività commerciali.



Un record che racconta non solo la forza di un artista, ma la nascita di un vero fenomeno popolare romano.



Leggi gli articoli di *Flaviana Buccho* sul concerto >>> e di *Maria Giovanna Tarullo* sul libro >>>

Roma sogna Harry Styles e Oasis per la prossima estate

Dopo i record di pubblico degli ultimi anni, il Campidoglio guarda già alla prossima stagione dei grandi eventi e punta a portare a Roma due nomi di livello mondiale: Oasis e Harry Styles.

Le trattative con i promoter internazionali sono già avviate, anche se al momento non ci sono contratti firmati né date ufficiali. L'obiettivo di Palazzo Senatorio è inserire la Capitale nei circuiti dei mega-tour 2027, sfidando le grandi città europee.

«Puntiamo ai protagonisti mondiali», ha spiegato l'assessore ai Grandi Eventi Alessandro Onorato, sottolineando come i con-



certi siano un motore per turismo, commercio e ricettività.

La pista più suggestiva riguarda gli Oasis, tornati insieme dopo la reunion che ha riacceso l'entusiasmo dei fan.

Roma vuole candidarsi per una possibile tappa del nuovo tour.

L'altra grande ambizione porta a Harry Styles, artista che negli ultimi anni ha costruito un legame particolare con il Lazio, dove trascorre lunghi periodi e ha scelto di investire personalmente.

Ancora nessuna certezza, ma la sfida è partita: Roma vuole tornare protagonista nella mappa internazionale della musica dal vivo.

C.F

Festa de' Noantri: Trastevere celebra la sua tradizione



Dal 17 al 25 luglio musica, spettacoli e iniziative gratuite riportano nel rione una delle feste popolari più amate di Roma.

[Leggi l'articolo >>>](#)

Max Pezzali conquista l'Olimpico con gli "anni d'oro"



75mila spettatori hanno cantato i grandi successi di una generazione in una serata dedicata alla storia degli 883.

[Leggi l'articolo di Maria G. Tarullo >>>](#)

Karawan Fest: il cinema dal mondo torna a Tor Pignattara



Dal 10 al 16 luglio il Parco Sangalli ospita sette giorni di film, incontri e culture internazionali sotto le stelle.

[Leggi l'articolo >>>](#)

Casilino Sky Park, l'altra estate romana



Musica, cinema, sport e cucina di quartiere: la terrazza di Roma Est diventa uno spazio aperto per famiglie e comunità.

[Leggi l'articolo >>>](#)

Testaccio Estate: luglio tra musica e cultura

Concerti, incontri, comicità e cultura urbana animano la Città dell'Altra Economia per tutto luglio con Danno, Gemello, Mellow Mood, Sud Sound System e tanti altri protagonisti.

[Leggi l'articolo >>>](#)

Rio Dreams: il carnevale dell'estate ai Tucul

Musica, cabaret, spettacoli, magia e appuntamenti per tutta la famiglia animano l'estate di Tor San Lorenzo fino al 30 agosto, con il concerto di Michele Zarillo tra gli eventi più attesi.

[Leggi l'articolo >>>](#)

CON IL CONTRIBUTO DI
ROMA
Municipio XI
Roma Arvalia Portuense
1° EDIZIONE

CINEVILLAGE
PARCO TEVERE MARCONI

REALIZZATO DA
AGIS LAZIO

DAL 09 LUGLIO AL 28 AGOSTO 2026

NOTTI DI CINEMA
A PARCO TEVERE MARCONI

CON IL SUPPORTO DI

IN COLLABORAZIONE CON

MOBILITY PARTNER

MEDIA PARTNER

LUNGOTEVERE DI PIETRA PAPA, ROMA | WWW.CINEVILLAGEROMA.IT - INFO@CINEVILLAGEROMA.IT

ROMA, LE TRE SFIDE DEL FUTURO

Natalità, giovani e diritti: tre fotografie della Capitale che cambia

L'estate fragile degli adolescenti

Sulla carta geografica del calendario adolescenziale, la fine della scuola coincide da sempre con il miraggio della libertà assoluta. Niente sveglie all'alba, registri chiusi, lunghe giornate scandite solo dal mare, dallo sport e dalle comitive. Eppure, dietro la cartolina idealizzata della spensieratezza estiva, si muove silenziosa una realtà ben più sfaccettata e complessa.

A lanciare un severo monito sono i medici e gli psicologi dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma, secondo i quali la parentesi estiva rischia di trasformarsi in un terreno estremamente fragile per l'equilibrio emotivo e psicologico dei più giovani.

Il paradosso si consuma proprio quando si spegne la campanella dell'ultimo giorno di scuola. Per milioni di ragazzi, le aule non rappresentano esclusivamente un luogo di apprendimento forzato. Sono, piuttosto, il pilastro centrale della propria architettura sociale quotidiana: uno spazio fatto di abitudini consolidate, scambi reali e punti di riferimento.



Quando questa impalcatura crolla improvvisamente con l'arrivo delle vacanze, si genera un vuoto emotivo e di tempo che, con preoccupante frequenza, viene colonizzato dagli schermi digitali e da una socialità puramente virtuale.

«I mesi estivi vengono comunemente dipinti come un periodo intrinsecamente felice, ma per molti adolescenti questo non corrisponde alla realtà», spiega Deny Menghini, a capo della struttura di Psicologia del nosocomio capitolino.

L'esperta evidenzia come lo smantellamento dei ritmi scolastici e l'esposizione incontrollata alle piattaforme social finiscano per agire negativamente sull'autostima dei ragazzi, alterando la percezione di sé e deteriorando il rapporto emotivo con la propria corporeità.

L'Anarchia del Tempo Digitale

Le statistiche indicano che durante le vacanze la permanenza sul web cresce di quasi un'ora al giorno rispetto al resto dell'anno. In Italia, una quota significativa della fascia tra i 12 e i 17 anni sfiora regolarmente il muro delle quattro ore quotidiane di connessione.

A risentire di questa gestione del tempo sono in primo luogo i ritmi biologici. Con l'allungarsi delle serate e l'assenza di impegni mattutini, le lancette del riposo si spostano in avanti, scatenando il cosiddetto "social jet lag": un disallineamento cronico del sonno che debilita il benessere psicofisico.

Ma lo scoglio più insidioso della stagione

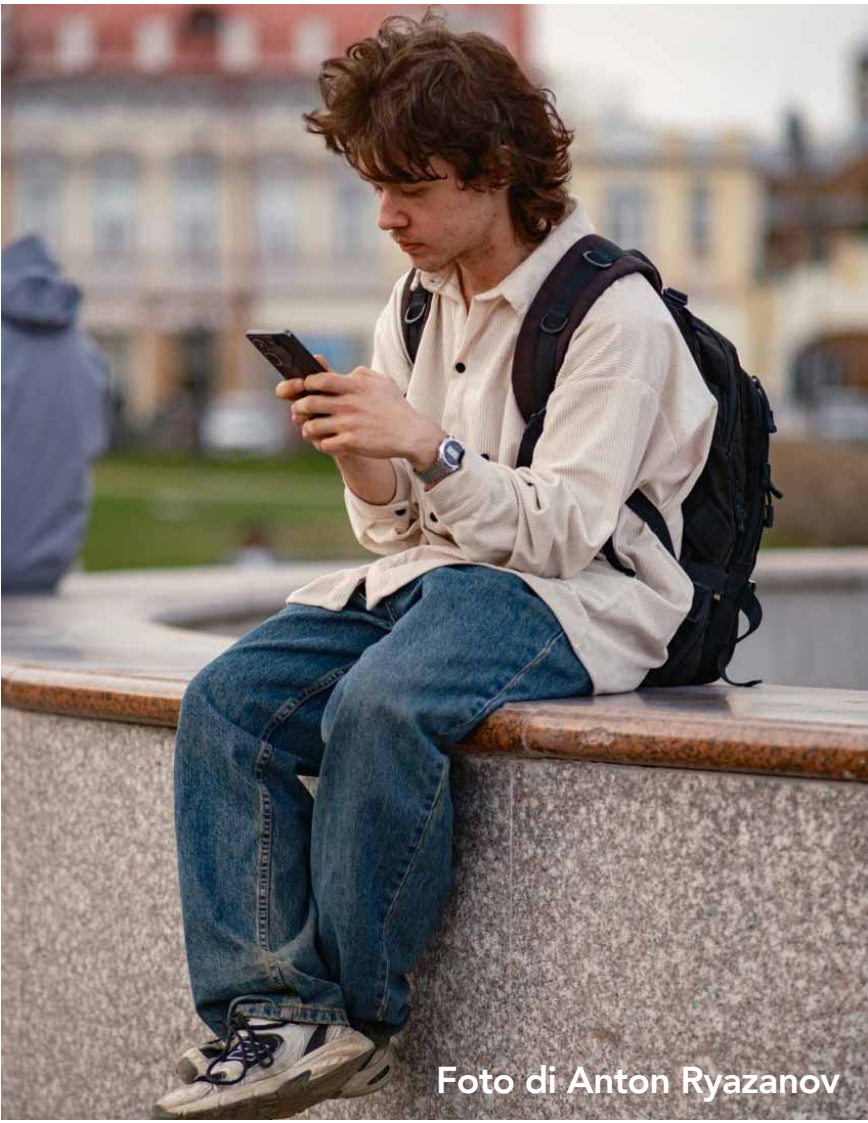


Foto di Anton Ryazanov

calda si chiama "prova costume". Il dover esporre il proprio corpo, unito al confronto ossessivo con i modelli estetici alterati e irraggiungibili che popolano i feed delle piattaforme social, innesca una spirale di insoddisfazione. Un malessere latente che può sfociare in condotte fortemente a rischio: diete rigidissime, monitoraggio maniacale del peso, conteggio delle calorie e attività fisica vissuta in modo compulsivo.

Questo scenario estivo si innesta su una tendenza già drammaticamente in crescita negli ultimi tempi. Dal Bambino Gesù ricordano come i disturbi della nutrizione e del comportamento alimentare abbiano registrato un'impennata severa, interessando fasce d'età sempre più precoci.

Diventa quindi vitale per le famiglie e per i caregiver saper interpretare tempestivamente i primi campanelli d'allarme prima che il disagio si cronicizzi: mutamenti repentini dell'umore, alterazioni del sonno, tendenza all'isolamento tra le mura domestiche, irritabilità o una riduzione drastica dei rapporti sociali faccia a faccia.

Per arginare la deriva, i clinici suggeriscono di non abbandonare i ragazzi a una totale deregolamentazione. Diventa fondamentale mantenere orari il più possibile regolari per il sonno, limitare l'uso dei dispositivi elettronici nelle ore serali e stimolare occasioni di aggregazione reale e attività all'aria aperta insieme ai coetanei.

Lo strumento più potente, tuttavia, rimane l'ascolto empatico all'interno delle mura domestiche. Creare un canale di comunicazione e un clima di fiducia, privo di giudizi taglienti o di approcci puramente punitivi, permette alle fragilità sotterranee di emergere in superficie senza paura.

In questo modo si offre ai genitori la possibilità di intercettare le difficoltà prima che si tramutino in problemi ben più severi. Perché il silenzio dell'estate non si trasformi nel rumore di un disagio che cresce senza essere ascoltato.

L.B.



Magnific.com

Culle vuote, la periferia Est resiste

Roma registra il minimo storico di nascite: nel 2025 all'anagrafe sono stati iscritti appena 15.961 bambini, con un tasso di natalità inferiore alla media nazionale. Ma la mappa della città racconta due realtà opposte. Se il centro storico continua a spopolarsi e la maternità viene sempre più rinviata, i quartieri della periferia est, in particolare il Municipio VI, restano il motore demografico della Capitale, grazie a una popolazione più giovane e al contributo delle comunità straniere. Una fotografia che conferma come il futuro di Roma si stia spostando oltre il Grande Raccordo Anulare e che rilancia il tema della distribuzione di servizi, scuole e asili proprio nei territori dove continuano a nascere più bambini.

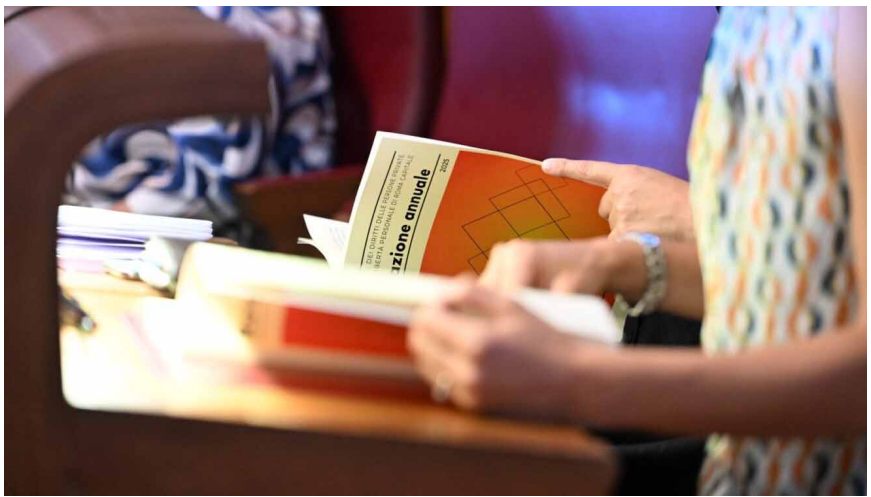
Leggi l'articolo di [Giorgio Terra >>>](#)



Demografia e rivoluzione culturale, «Viaggio nell'Italia che scompare»

Il nuovo libro >>> del giornalista Ramiro Baldacci propone un viaggio attraverso dieci territori italiani per comprendere come il calo delle nascite stia già cambiando il volto del Paese e perché sia necessaria una nuova narrazione culturale sul futuro.

Carceri di Roma, allarme del Garante



Sovraffollamento, carenza di personale sanitario e un numero crescente di episodi di autolesionismo. È il quadro che emerge dal rapporto della Garante dei detenuti sulle carceri romane, dove gli istituti continuano a operare ben oltre la capienza prevista. La relazione richiama l'attenzione sulle condizioni di vita delle persone detenute e sulle difficoltà quotidiane affrontate da operatori e personale penitenziario.

Tra le criticità segnalate figurano anche i ritardi nell'assistenza sanitaria e l'aumento del disagio psicologico, che rende ancora più urgente un rafforzamento dei servizi e degli interventi di supporto. Un'emergenza silenziosa che riguarda non solo il sistema carcerario, ma l'intera società.

Leggi l'articolo di [Flaviana Buccho >>>](#)

abitare**(a)**roma

PROMUOVI LA TUA ATTIVITÀ

Dal 1987 raccontiamo Roma. Oggi lo facciamo anche attraverso il PDF interattivo

-50%

PROMOZIONE DI LANCIO

Promozione valida per le prime uscite del nuovo mensile PDF.

- Cronaca

Politica

Cultura



- Sport

Mobilità

Quartieri

Lavoro

ABITAREAROMA IN NUMERI

1987

Nasce Abitare A

92.000+

Articoli pubblicati online

5.500.000

Pagine viste nel 2025

2026

Nasce il supplemento in PDF

Raggiungi lettori interessati, informati e radicati sul territorio.

I NOSTRI FORMATI PUBBLICITARI

Modulo Base

500 × 250 px

PREZZO

€ ~~50.00~~

PROMO

€ 25.00

Modulo Doppio

500 × 500 px

PREZZO

€ ~~100.00~~

PROMO

€ 50.00

Modulo Banner Basso

1026 × 250 px

PREZZO

€ ~~100.00~~

PROMO

€ 50.00

Modulo Banner Medio

1026 × 500 px

PREZZO

€ ~~200.00~~

PROMO

€ 100.00

Modulo Mezza Pagina

1026 × 930 px

PREZZO

€ ~~400.00~~

PROMO

€ 200.00

Modulo Pagina Intera

1026 × 1866 px

PREZZO

€ ~~800.00~~

PROMO

€ 400.00



Racconta la tua attività

I nostri lettori sono storicamente abituati a leggere e ad approfondire. Ogni inserzionista può utilizzare lo spazio acquistato come classica grafica pubblicitaria oppure trasformarlo in un pubbliredazionale testuale. Il costo resta identico a quello previsto per il corrispondente formato grafico.



Note tecniche

- Formati accettati: JPG, PNG o PDF.
- Risoluzione consigliata: 150 DPI o 300 DPI per testi molto nitidi su smartphone.
- I link presenti nelle grafiche possono essere resi cliccabili gratuitamente.



Per informazioni o prenotazioni pubblicitarie:
abitarearoma@gmail.com

